



VÝROČNÁ SPRÁVA
za rok 2014

NA ÚVOD...

Dnes už takmer 44 miliónov ľudí na celom svete žije s Alzheimerovou chorobou alebo inou formou demencie. Tento počet sa žiaľ z roka na rok zvyšuje.

Alzheimerova choroba postihuje mentálne schopnosti - predovšetkým schopnosť pamätať si a schopnosť orientovať sa či už v priestore, čase, osobách alebo situáciách. Keďže postihnutí sú odkázaní na starostlivosť iných, veľká záťaž je na rodinách a najbližších príbuzných, ktorí tiež vyžadujú adekvátnu pomoc.

Čím skôr sa ochorenie identifikuje, tým skôr je možné zahájiť liečbu. Dôležitú úlohu v starostlivosti o človeka s demenciou zohráva kognitívna rehabilitácia, ktorá pomáha udržiavať mozgovú činnosť ľudí v aktivite. Už počas produktívneho života je potrebné mať dostatok mentálnej a fyzickej aktivity a vytvárať si tým kognitívnu (mozgovú) rezervu.

Slovenská Alzheimerova spoločnosť už 16 rokov realizuje aktivity zamerané na prevenciu, liečbu a terapiu Alzheimerovej choroby a hľadá možnosti pomoci pacientom a ich rodinám. Ako občianske združenie rozvíja a koordinuje spoluprácu svojich členov, ktorými sú nielen pacienti a rodinní opatrovatelia, ale aj vedci, lekári, terapeuti a dobrovoľníci.

V roku 2014 Alzheimer's Association zverejnila výsledky medzinárodného dotazníka, ktorý odhaľuje vnímanie Alzheimerovej choroby laickou verejnosťou:

- Takmer 60 % ľudí si nesprávne myslí, že Alzheimerova choroba je typickou súčasťou starnutia.
- 40 % ľudí si nesprávne myslí, že Alzheimerova choroba nie je smrteľná.
- Alzheimerova choroba je po rakovine druhým najobávanejším ochorením na svete. Bojí sa jej takmer štvrtina ľudí.
- 37 % ľudí sa nesprávne domnieva, že Alzheimerova choroba ich ohrozuje len vtedy, keď sa vyskytne u nich v rodine.
- 71 % ľudí si myslí, že za hľadanie lieku na Alzheimerovu chorobu je zodpovedná vláda daného štátu.
- Až 96 % respondentov označilo sebestačnosť a nezávislosť za najvyššie priority ohľadom zdravia. O tieto dve dôležité schopnosti (okrem iného) pripravuje človeka Alzheimerova choroba.

Jedným zo zámerov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti je urobiť zmenu vo vnímaní Alzheimerovej choroby na Slovensku, a to hlavne prostredníctvom osvedčenej osvetovej a šírenia aktuálnych a overiteľných informácií.

Z NAŠEJ ČINNOSTI...

1. VZDELÁVANIE RODÍN

Aj v roku 2014 pokračujeme v seminároch pre príbuzných a rodinných opatrovateľov starajúcich sa o človeka trpiaceho Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí – tzv. Family education. Na Mikuláša - 6. decembra 2014 sme realizovali prednáškové dopoludnie s názvom „Druhý breh Alzheimerovej choroby“, ktorý viedla s Mgr. Mária Wirth, PhD. - odborníčka na špeciálnu metódu komunikácie Validácia podľa Naomi Feil.

Účastníci sa mohli dozvedieť, čo je to dezorientácia pri demencii, aké je pozadie stavov dezorientácie a aký je priebeh ochorenia podľa metódy validácie. Prostredníctvom praktických ukážok zistili, ako sa dá porozumieť zmenám v správaní u človeka s Alzheimerovou chorobou a ako vplýva biografia človeka na dezorientáciu.



Lektorka poskytla vzácne rady, ako komunikovať tak, aby sme sa všetci cítili dobre. Na záver seminára zúčastnení analyzovali záťažové situácie a odhaľovali tajomstvá správnej voľby komunikačných techník. Seminára sa zúčastnilo 28 rodinných opatrovateľov.

2. PODPORNÉ SKUPINY

Podporná skupina poskytuje jej členom bezpečný priestor pre zdieľanie problémov súvisiacich so starostlivosťou v domácich podmienkach. Podporné skupiny sa v roku 2014 stretávajú na týchto miestach:

- Bratislava – Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Mlynarovičova 21, Tel.: (02) 62410885, spolocnost@alzheimer.sk, www.alzheimer.sk/slovenska-alzheimerova-spolocnost/vzdelavanie-rodin.aspx
- Banská Bystrica - Diecézne centrum Jána Pavla II., Kapitulská 21, Tel.: (048) 4155171, spolach.oz@gmail.com, www.spolach.sk
- Banská Štiavnica - Domov Márie, Špitálska 3, Tel.: 0903266212, riaditel@domovmarie.sk, <http://www.domovmarie.sk/aktuality>
- Nitra - Fakultná nemocnica - psychiatrická klinika, Špitálska 6, olga.koniarova@gmail.com
- Hronec – Špecializované zariadenie Tereza Hronec, Švermova 35, sz-tereza@mail.t-com.sk, <http://www.sz-tereza.zelpo.sk>
- Levice – Aptet, n.o., Mlynská 2238, alzheimer@aptet.sk, www.aptet.sk

Podporné skupiny sa stretávajú 1xmesačne, pre rodiny sú poskytované bezplatne. Z prevažnej časti sú založené na dobrovoľníckej práci a realizované s minimálnymi nákladmi. Preto je ich existencia veľmi citlivá. Aj z tohto dôvodu v nasledujúcom roku sa už nebude schádzať podporná skupina v Hronci a Nitre.

Na druhej strane, od novembra 2014 zahajuje svoju činnosť podporná skupina v Leviciach. Perspektívne od nového roka sa vytvorí podporná skupina v Rožňave.

3. TÝŽDEŇ MOZGU 2014

Už takmer 20 rokov patrí každoročne jeden marcový týždeň téme „mozog“. V desiatkach krajín sveta sa konajú osvetové podujatia oslavujúce jeden z najdôležitejších orgánov ľudského tela. Brain Awareness Week, u nás známy ako Týždeň mozgu oslavovali vďaka Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a jej partnerov aj Slováci.

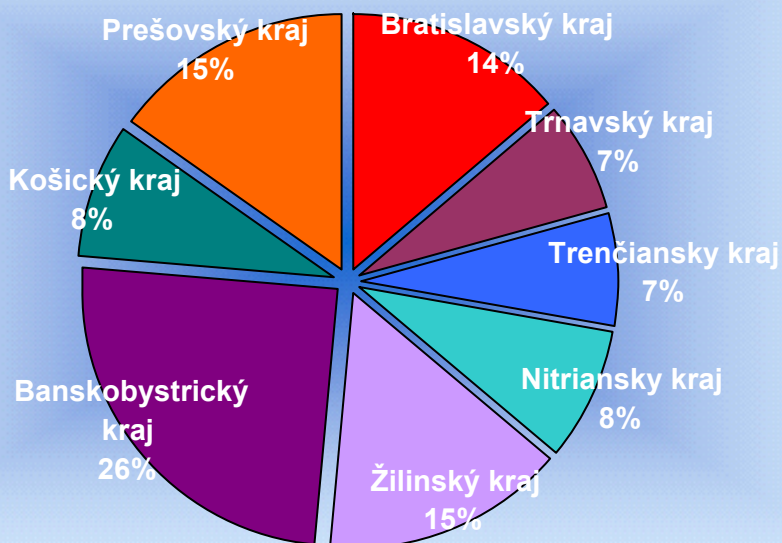
V týždni od 10. do 16. marca 2014 mali možnosť dozvedieť sa zaujímavosti o mozgu, kognitívnych schopnostiach a prevencii mozgových ochorení. Stačilo sa zapojiť do niektorej z bezplatných regionálnych akcií.

Do tohtoročného Týždňa mozgu na Slovensku prihlásilo svoje aktivity 138 partnerských organizácií, predovšetkým školy, knižnice, zariadenia sociálnych služieb, zdravotnícke zariadenia, neziskové organizácie a regionálne úrady verejného zdravotníctva. Rôznorodé aktivity od prednášok cez tvorivé dielne po kognitívne tréningy sa konali v 55 obciach Slovenska.

Po sčítaní dotazníkov od partnerov môžeme konštatovať, že na Slovensku sme spoločne zorganizovali 248 aktivít a zapojili do Týždňa mozgu 5 811 účastníkov.

Zo zapojených partnerských organizácií bolo najviac z Banskobystrického kraja. V tomto regióne sa uskutočnilo aj najviac aktivít!

Partneri Týždňa mozgu podľa krajov



Zoznam zapojených partnerov – Týždeň mozgu 2014:

- 1 AOS Simeon, Bratislava
- 2 Arcus špecializované zariadenie, Košice
- 3 Centrál n.o., Zlatná na Ostrove
- 4 Centrum MEMORY n.o., Bratislava
- 5 Centrum mládeže Radosť, Prešov
- 6 Centrum soc.služieb TAU, Turie
- 7 Centrum sociálnych služieb, Krupina
- 8 COOP Jednota, Galanta
- 9 Denné centrum Prameň, Brezno
- 10 Denné centrum, Banská Štiavnica
- 11 Denné centrum, Humenné
- 12 Denný psychiatrický stacionár Hestia, Bratislava
- 13 Dom sociálnych služieb n. o., Krupina
- 14 DOMINIK, n.o., Veľká Lehota
- 15 Domov dôchodcov a domov soc.služieb Hron, Dubová
- 16 Domov dôchodcov a domov soc.služieb Klenovec
- 17 Domov dôchodcov a domov soc.služieb Kremnica
- 18 Domov dôchodcov a domov soc.služieb Tornaľa
- 19 Domov dôchodcov Nezábudka, Pata
- 20 Domov dôchodcov, Bojnice
- 21 Domov jesene života, Bratislava
- 22 Domov MÁRIE, Banská Štiavnica
- 23 Domov n.o., ZpS a DSS, Partizánske
- 24 Domov pre seniorov, Stará Ľubovňa
- 25 Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov Kaštieľ, Stupava
- 26 Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov Martin
- 27 Domov soc.služieb Čeláre-Kírtľ, Bušince
- 28 Domov soc.služieb Rača, Bratislava
- 29 Domov soc.služieb Sénium, Banská Bystrica

- 30 Domov soc.služieb Ty, Topoľčany
- 31 Domov vďaky, Rajec
- 32 Farský úrad, Kúty
- 33 Hornozemplínska knižnica, Vranov nad Topľou
- 34 IX. ZŠ, Zvolen
- 35 Klub dôchodcov , Stará Ľubovňa
- 36 Klub dôchodcov 3, M.R. Štefánika, Detva
- 37 Klub dôchodcov Krivánska, B.Bystrica
- 38 Klub dôchodcov Uhlisko, B.Bystrica
- 39 Klub dôchodcov, Brezno
- 40 Klub dôchodcov, Košice
- 41 Klub dôchodcov, Kremnica
- 42 Klub dôchodcov, Rajec
- 43 Klub seniorov, Žilina-Vlčince
- 44 Knižnica Juraja Fándlyho, Trnava
- 45 Knižnica, Komárno
- 46 Krajská knižnica, Žilina
- 47 KTVŠ FF UMB, Banská Bystrica
- 48 Kultúrne centrum mesta Banská Štiavnica
- 49 Ľubovnianska knižnica, Stará Ľubovňa
- 50 Ľubovnianska nemocnica, Stará Ľubovňa
- 51 Maják špecializované zariadenie, Trebišov
- 52 Materská škola a Základná škola Udavské, Humenné
- 53 Materská škola Partizánska Humenné
- 54 Materská škola Stará Ľubovňa
- 55 Materská škola Športová, Prievidza
- 56 Materská škola Trebišov
- 57 Mestská knižnica, Topoľčany
- 58 Montessori International Kindergarten, Bratislava
- 59 Nadácia MEMORY
- 60 Neuroimunologický ústav SAV, Bratislava
- 61 Nezábudka n.o. Kúty
- 62 Okresná knižnica Trnava
- 63 OZ Barlička, Prešov
- 64 OZ Terapeutika, Bratislava
- 65 Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov
- 66 Psychiatrická nemocnica Prof. Matulaya, Kremnica
- 67 Regionálne kultúrne centrum, Prievidza
- 68 RÚVZ Prievidza so sídlom v Bojniciach
- 69 RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici
- 70 RÚVZ so sídlom v Bardejove
- 71 RÚVZ so sídlom v Galante
- 72 RÚVZ so sídlom v Humennom
- 73 RÚVZ so sídlom v Košiciach
- 74 RÚVZ so sídlom v Liptovskom Mikuláši
- 75 RÚVZ so sídlom v Lučenci
- 76 RÚVZ so sídlom v Považskej Bystrici
- 77 RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni
- 78 RÚVZ so sídlom v Topoľčanoch
- 79 RÚVZ so sídlom v Trebišove
- 80 RÚVZ so sídlom v Trnave
- 81 RÚVZ so sídlom v Žiari nad Hronom
- 82 RÚVZ so sídlom v Žiline
- 83 RÚVZ so sídlom vo Prešove
- 84 RÚVZ so sídlom vo Svidníku
- 85 RÚVZ so sídlom vo Veľkom Krtíši
- 86 RÚVZ so sídlom vo Zvolene
- 87 Samaritánka n.o., Žarnovica

- 88 Sanatórium Dr.Elena Dérer, Senica
- 89 Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Bratislava
- 90 Slovenský Červený kríž, Poprad
- 91 Slovenský Červený kríž, Spišská Sobota
- 92 Slovenský Červený kríž, Trebišov
- 93 Slovenský Červený kríž, Žarnovica
- 94 Spojená škola o. z., Obchodná Akadémia, Partizánske
- 95 SPOĽACH o. z., Banská Bystrica
- 96 Staromestská knižnica Bratislava
- 97 Stredisko soc.služieb Kanianka n.o, prevádzka Zemianske Kostolany
- 98 Stredná odborná škola Chemická, Bratislava
- 99 Stredná zdravotnícka škola sv. Františka z Assisi, Čadca
- 100 Subsídium špecializované zariadenie Rožňava
- 101 Súkromná pedagogická a sociálna akadémia EBG, Brezno
- 102 Súkromné hudobné a dramatické konzervatórium, Košice
- 103 Špecializované zariadenie Tereza, Hronec
- 104 Štátna vedecká knižnica Banská Bystrica
- 105 Tekovská knižnica Levice
- 106 Turčianska knižnica, Martin
- 107 Vek nádeje - zariadenie sociálnych služieb, Nové Zámky
- 108 World of Brain, Bratislava
- 109 Základná organizácia Jednoty dôchodcov Kúty
- 110 Základná organizácia Jednoty dôchodcov Stará Ľubovňa
- 111 Základná organizácia Jednoty dôchodcov v Detve
- 112 Základná škola 1. mája, Snina
- 113 Základná škola Belehradská, Košice
- 114 Základná škola G. Dusíka, Galanta
- 115 Základná škola J. C. Hronského, Krupina
- 116 Základná škola Kudlovska, Humenné
- 117 Základná škola Kúty
- 118 Základná škola Laboretská, Humenné
- 119 Základná škola Lieskovec 4.A.
- 120 Základná škola P. Križku, Kremnica
- 121 Základná škola P. O. Hviezdoslava, Snina
- 122 Základná škola s Materská škola Veľká Lehota
- 123 Základná škola SNP Banská Bystrica
- 124 Základná škola SNP Považská Bystrica
- 125 Základná škola Stará Ľubovňa
- 126 Základná škola Stupava
- 127 Základná škola Trebišov
- 128 Základná škola V. Paulínyho Tótha Senica
- 129 Základná škola Valaská
- 130 Základná umelecká škola Zvolen
- 131 Zariadenie opatrovateľskej služby Prameň nádeje, Trebišov
- 132 Zariadenie pre seniorov a domov soc.služieb Dolný Kubín
- 133 Zariadenie pre seniorov a domov soc.služieb Park, Čadca
- 134 Zariadenie pre seniorov a domov soc.služieb pre dospelých, Jarabina
- 135 Zariadenie pre seniorov a domov soc.služieb Spišská Stará Ves
- 136 Zariadenie pre seniorov a domov soc.služieb Žilina
- 137 Zariadenie pre seniorov Prievidza
- 138 Zariadenie soc.služieb "Môj domov" Topoľčany

4. SVETOVÝ MESIAC ALZHEIMEROVEJ CHOROBY

Počas septembra - Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby - ľudia na celom svete spoločne hovorili o Alzheimerovej chorobe. Čo sa dialo na Slovensku počas Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby?

- 6. medzinárodná konferencia „Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby (18. – 19. september 2014 v Bratislave)
- Seminár o Alzheimerovej chorobe (25.-27. september 2014, Kino Fontána, AkSen, Piešťany)
- „Prečo moja mama zabúda?“ (8. september 2014, Staromestská knižnica, Bratislava)
- „Dva pohľady na Alzheimerovu chorobu“ (16. september 2014, Primaciálny palác, Bratislava)
- Ostatné akcie: Prednášky o Alzheimerovej chorobe a možnostiach jej prevencie na Regionálnych úradoch verejného zdravotníctva a vo vybraných knižniciach SR
- Bezplatné testovanie pamäti (Centrum MEMORY n.o., Bratislava)
- Distribúcia publikácií o Alzheimerovej chorobe a pracovných zošitov

5. MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA

V rámci Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby sa uskutočnil ďalší ročník medzinárodnej vedeckej konferencie "Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby". Bolo to počas dvoch jesenných dní 18. - 19. september 2014 v Bratislave.

So svojimi skúsenosťami sa prišli podeliť odborníci zo Španielska, Holandska, Estónska, Českej republiky a samozrejme Slovenska. Účastníci mohli vidieť zaujímavé prezentácie a vybrať si z viacerých tematických workshopov.



Účastníkmi konferencie boli profesionáli pracujúci s ľuďmi s demenciou, t.j. psychológovia, liečební pedagógovia, sociálni pracovníci, terapeuti, sestry, opatrovatelia, ale tiež dobrovoľníci a študenti.

Konferencie sa zúčastnilo 174 účastníkov, z toho 25 prednášajúcich. Bolo odprezentovaných 15 príspevkov a 5 zážitkových workshopov. Sprievodnou aktivitou bol stánok k Svetovému dňu Alzheimerovej choroby a iné predajné stánky súvisiace s problematikou.

6. KONTAKTNÉ MIESTA, KONTAKTNÉ BODY A INFOBODY

K 31.12.2014 fungujú na Slovensku 4 kontaktné body, kde je poskytovaná pomoc rodinám s Alzheimerovou chorobou (sú to zároveň miesta, kde sa stretávajú podporné skupiny):

1. SPOĽACH o.z., Kapitulská 21, Banská Bystrica, www.spolach.sk
2. Domov Márie, Špitálska 3, 969 01 Banská Štiavnica, www.domovmarie.sk
3. SUBSIDIUM - špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Betliarska ulica č.18 , 048 01 Rožňava, <http://subsidium.webnode.sk>
4. Aptet n.o., Mlynská 2238, Levice, www.aptet.sk

Okrem toho ďalších takmer 30 infobodov môže poskytnúť pomoc rodinám formou informačných materiálov o Alzheimerovej chorobe s cieľom zvýšiť informovanosť a zodpovedať na otázky, ktoré vznikajú pri starostlivosti o člena rodiny postihnutého týmto ochorením.

Názov infobodu, adresa, webová stránka:

- 1 Tekovská knižnica v Leviciach, A. Sládkoviča 2, 934 01 Levice, www.kniznicalevice.sk
- 2 Mestský úrad Trnava - sociálny odbor, Trhová 3, 917 01 Trnava, www.trnava.sk/sk/clanok/socialne-sluzby
- 3 Hornozemplínska knižnica Vranov n. Topľou, M.R.Štefánika 875/200, 093 01 Vranov n. Topľou, www.slovanet.sk/kniznica-vranov/
- 4 Staromestská knižnica, Bratislava Panenská 1, 811 03 Bratislava, www.starlib.sk
- 5 Regionálne kultúrne centrum Prievidza, Záhradnícka 19, 971 01 Prievidza, www.rkcpd.sk
- 6 Centrál n.o. Zlatná na Ostrove 946 12 Zlatná na Ostrove 258 www.domovpredochodcov.sk
- 7 Psychiatrická ambulancia, FNŠP Milosrdní bratia, BA Nám. SNP 10, 811 06 Bratislava, www.milosrdni.eu
- 8 UNB, Gerontopsychiatrické oddelenie, ŠGN Podunajské Biskupice Krajinská 91, 825 56 Podunajské Biskupice, www.unb.sk/specializovana-geriatricka-nemocnicapodunajske-biskupice/
- 9 DSS a ZPS Martin, J. Mazúra 34, 036 01 Martin, www.mazura.dsszsk.sk
- 10 Centrum sociálnych služieb Krupina , Sládkovičova 39, 963 01 Krupina, www.css-ka.sk
- 11 Harmónia - zariadenie pre seniorov, domov soc.služieb a útulok, U. Republiky 22, 010 01 Žilina, www.harmonia.dsszsk.sk
- 12 OZ Terapeutika, Púpavova 30, 811 06 Bratislava, www.terapeutika.sk
- 13 OZ Barlička Prešov, Prostejovská 38, 080 01 Prešov, www.barlicka.com
- 14 Záujmové združenie Rodina, Okružná 20, 917 01 Trnava, <http://jezuiti.sk/blog/ttstacionar/blog/2009/zduze-nie-rodina/>

- 15 Seniorville Jablonové, Jablonové 439, 900 54 Jablonové, www.seniorville.sk
- 16 Mgr. Janka Kováčová, Komoča 490, 940 02 Nové Zámky
- 17 Zariadenie sociálnych služieb Borinka, Dolnočermánska ulica, 949 01 Nitra, www.zss-borinka-nitra.sk
- 18 Psychiatrická nemocnica P. Pinela, Malacká cesta 63, 902 01 Pezinok, www.pnpp.sk/
- 19 Katolícka univerzita Ružomberok, Hrabovská cesta 1, 034 01 Ružomberok, www.ku.sk
- 20 OZ Podpora, B.Bullu 13, 036 01 Martin 8
- 21 ZpS a DSS Žilina, Karpatská 8,9, 010 08 Žilina, www.karpatska.dsszsk.sk
- 22 Domov vďaky, Nám. A.Škrábika 38/3, 015 01 Rajec, www.domovvdaky.info
- 23 AOS SIMEON, Konventná 11, 81103 Bratislava, www.velkykostol.sk/agentura-opatrovatelskejstarostlivosti-simeon
- 24 Špecializované zariadenie Dubina, Prejtská 131/152, Dubnica nad Váhom
- 25 ARCUS – Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov, Skladná 4, 040 01 Košice, www.arcuskosice.sk
- 26 Grandpark Želiezovce, Komenského 36, 937 01 Želiezovce, www.grandpark.sk
- 27 Zariadenie pre seniorov Michalovce, Hollého 9, 071 01 Michalovce, www.zpsmi.sk
- 28 Charitní pečovatelská služba, Malý Val 1522, 767 01 Kroměříž, www.charitni-pecovatelska-sluzba8.webnode.cz

V spolupráci s Úradom regionálneho zdravotníctva SR sú za infobody považované aj viaceré poradne zdravia regionálnych úradov verejného zdravotníctva.

7. KOMUNIKÁCIA S VEREJNOSŤOU

Hlavnými kanálmi komunikácie s verejnosťou sú okrem osobných stretnutí e-maily, telefonáty, poštová korešpondencia, webstránka a Facebook.

Do slovenských rodín posielame bezplatne poštou tlačené brožúrky – zásielka spravidla obsahuje tieto publikácie:

- Alzheimerova choroba – Ako ďalej
- Pomoc opatrovateľom
- Ako lepšie porozumieť človeku s demenciou a rešpektovať ho
- Ako sa starať o pacienta s Alzheimerovou chorobou na diaľku?
- Osobná a emocionálna záťaž pri starostlivosti o pacienta s Alzheimerovou chorobou
- Ako udržiavať kognitívne schopnosti pacienta s Alzheimerovou chorobou
- Blúdenie - problém ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Bezpečnosť v domácnosti
- Ako komunikovať s človekom chorým na Alzheimerovu chorobu?

V roku 2014 sme na vyžiadanie poslali 81 takýchto zásielok a 8 balíkov s publikáciami na naše infobody, ktoré ich distribuujú ďalej v rámci svojho regiónu.

So svojimi otázkami sa na nás obracajú ľudia aj prostredníctvom Internetovej poradne Alzheimerovej choroby, ktorá je prístupná cez našu webstránku. Je anonymná a v roku 2014 sme takto pomohli 35 užívateľom. Otázky sa väčšinou týkali porúch správania pri Alzheimerovej chorobe a neistote pri rozpoznaní prvých príznakov.

Cez všeobecný Kontaktný formulár na našej stránke odpovedáme na všeobecné otázky o našej činnosti, aktuálnych podujatiach, kampaniach či pomoci v problematike Alzheimerovej choroby. Ročne odpovieme takouto formou na 80-90 otázok.

V roku 2014 navštívilo www.alzheimer.sk stránku celkovo 46 012 jedinečných návštevníkov, čo je priemerne 126 jedinečných návštevníkov denne. Relácií bolo za minulý rok zaznamenaných 62 884, čo je len mierne zvýšenie (5%) oproti minulému roku. Stabilne sa na našej stránke zdrží užívateľ v priemere necelé 4 minúty. Nárast evidujeme v počte nových návštev, až 72,3 %.

Negatívnym údajom je až 50 % miera okamžitých odchodov z našej stránky.

	2014	2013
Relácie	62 884	60 166
Návštevníci	46 012	42 597
Zobrazenia stránky	244 817	245 661
Počet stránok na reláciu	3,89%	4,08%
Priem. trvanie návštevy	3:50 min.	3:49 min.
Miera odchodov	48,46%	47,76%
Nové návštevy v %	72,30%	68,50%

Doménu www.alzheimer.sk zdieľajú okrem nás aj naši partneri Centrum MEMORY a Nadácia MEMORY.

8. MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA



Slovenská Alzheimerova spoločnosť je dlhodobým členom 2 nadnárodných členských organizácií združujúcich alzheimerove spoločnosti v Európe i vo svete. Podľa svojich možností sa usilujeme o účasť na medzinárodných fórach organizovaných týmito spoločnosťami, predovšetkým na výročných konferenciách, kde máme možnosť dozvedieť sa nové poznatky a nadväzovať zahraničné kontakty.

V tretí októbrový týždeň sa v Škótskom Glasgowe uskutočnila 24. medzinárodná konferencia Alzheimer Europe. Za našu spoločnosť sa jej zúčastnila psychologička Martina Vaňová. Ústrednou témou boli ľudské práva, autonómia, dôstojnosť u ľudí s demenciou ale aj spoločenská stigma, ktorá toto ochorenie sprevádza. Odznelo taktiež viacero príspevkov popisujúcich skúsenosti krajín s implementáciou národných stratégií u demencie. Nanešťastie Slovensko stále patrí ku krajinám, ktoré tento strategický dokument popisujúci prístup krajiny k liečbe, prevencii, starostlivosti a iným dôležitým

aspektom ochorenia, stále nevytvorilo.

Pozitívne však je, že Slovensko má aj vďaka Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti svoje zastúpenie v rade Alzheimer Europe a že o našej činnosti a aktivitách vedia aj v Európe. Mnohé zariadenia v našej krajine, ale aj profesionáli či rodinní príslušníci starajúci sa o ľudí s demenciou, postupne viac využívajú rôzne terapeutické techniky a vhodné spôsoby komunikácie u ľudí s demenciou a prispievajú tak značne k zlepšeniu kvality ich života. V tomto smere Slovensko rozhodne za Európu nezaostáva. Na druhej strane naša krajina potrebuje národný strategický plán, ktorý by adekvátne poskytovanie starostlivosti, dodržiavanie ľudských práv a prevenciu povýšil na celoštátnu prioritu a stali by sa tak záväznou pre všetkých profesionálov pracujúcich s ľuďmi s demenciou.

9. MANAŽMENT DOBROVOĽNÍKOV

Od roku 2010 je Slovenská Alzheimerova spoločnosť mostom, ktorý spája ľudí ochotných dobrovoľnícky pomáhať s tými, ktorí túto pomoc potrebujú. Sme radi, že záujem ľudí ochotných nezištne venovať svoj voľný čas rastie. Každý rok zapájame do dobrovoľníckej činnosti desiatky dobrovoľníkov do troch organizácií v rámci viacerých dobrovoľníckych programov.

Najobľúbenejšie z nich sú tieto:



- Nezosta(r)neš sám – starostlivosť, opatera, aktivizácia a spoločnosť pre pacientom s Alzheimerovou chorobou v špecializovanom dennom pobyte.
- Tréning pamäti a kognitívna rehabilitácia – vedenie vzdelávacieho programu zameraného na aktivizáciu kognitívnych schopností seniorov s poruchami pamäti.
- Administratíva – bežné administratívne práce, správa databázy, komunikácia s partnermi členmi a klientmi, propagačná činnosť, organizácia odborných podujatí a pod.

V rámci týchto programov za rok 2014 evidujeme 19 zapojených dobrovoľníkov, ktorí spolu odpracovali 1 410 dobrovoľníckych hodín.

10. ČLENSKÁ ZÁKLADŇA

Historicky má naša spoločnosť registrovaných 505 členov. V roku 2014 si svoje členstvo obnovilo celkovo 91 členov, novoregistrovaných máme 33 členov, t. z. že za rok 2014 uhradilo členský poplatok celkovo 124 osôb. Členovia môžu naďalej využívať benefity súvisiace s členstvom – zľavy z podujatí organizovaných Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou, lepší prístup k informáciám o Alzheimerovej chorobe a súvisiacej problematike, bezplatný bulletin Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a pod.

PREHLAD HOSPODÁRENIA V ROKU 2014 – PRÍJMY

	hodnota v EUR
Dotácia SAV, z toho:	2 500,00
- z toho na projekt Bulletin	30,00
- z toho na projekt BAW	120,00
- z toho na projekt Komunikácia	550,00
- z toho na projekt MemoryDay	500,00
- z toho na projekt Odborné prednášky	100,00
- z toho na projekt 24.AE konferencia	950,00
- z toho na projekt Zdravé starnutie	70,00
- z toho na projekt Family education	180,00
Dotácia MPSVR SR (členstvo v medzinárodných organizáciách)	450,00
Tržby, z toho:	8 281,70
- Konferencia - účastnícky poplatok	6 176,00
- Členské príspevky	591,70
- Kniha	1 410,00
- Vzdelávanie rodín	104,00
Úroky	0,79
Ostatné príjmy	92,60
PRÍJMY SPOLU	11 325,09

PREHLAD HOSPODÁRENIA V ROKU 2014 – VÝDAVKY

	hodnota v EUR
Bulletin 2014	18,95
Komunikácia s občanmi	593,31
BAW - Týždeň mozgu 2014	146,10
24. AE konferencia	940,35
Memory Day - 6. medzinárodná konferencia	8 492,22
Odborné prednášky	101,54
Vzdelávanie rodín - Family education	189,95
Zdravé starnutie	67,75
Členstvo v medzinárodných a domácich organizáciách	470,16
Kancelársky materiál (mimo projektov)	613,28
Bankové poplatky	89,88
Náklady na školenie, seminár	110,00
Náklady na tlač a rozmnožovanie	125,36
Ostatné výdavky (poštovné, ceniny, správne poplatky, telefón...)	598,88
VÝDAVKY SPOLU	12 557,73

Záporný hospodársky výsledok vo výške 1 232,64 EUR bol vykrytý z prebytkov uplynulých rokov.