

Každé 4 sekundy pribudne 1 pacient s demenciou

September - Svetový mesiac Alzheimerovej choroby

V septembri nás čaká ďalšia kampaň Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby. Jej hlavným sloganom je “Nezabúdajte na mňa”. Povzbudzujeme ľudí na celom svete, aby sa naučili odhaliť príznaky demencie a aby nezabúdali na svojich blízkych, ktorí trpia demenciou a na tých, ktorí už zomreli. Hoci má septembrová kampaň čoraz väčší dosah, dezinformácie a negatívne asociácie spojené s demenciou naďalej predstavujú globálny problém.

Ak trpíte demenciou:

Nezabúdajte, že nie ste sami. Aj s demenciou sa dá žiť naplno, a to s pomocou a podporou príbuzných a priateľov, lekára, zdravotných a sociálnych pracovníkov, ale aj s pomocou Alzheimerovej spoločnosti vo vašej krajine. Máte právo cítiť sa sebaisto a dôstojne, žiť s pocitom, že vás počúvajú a správajú sa k vám dôstojne ako k individuálnej osobe.

Ak sa staráte o človeka s demenciou:

Nezabúdajte, že starať sa o niekoho s demenciou je náročná úloha. Zvládnete ju ľahšie, ak sa budete starať aj o seba a svoje telesné aj duševné potreby. Môže to do veľkej miery prispieť k vašej pohode, ale aj k pohode človeka, o ktorého sa staráte.

Ako organizácia:

Nezabúdajte, že ľudia trpiaci demenciou a ich opatrovatelia sa často môžu cítiť izolovane. Preto musíme robiť viac pre to, aby sme ich tohto pocitu zbavili. Po celom svete vznikajú Dementia Friendly Communities – čiže komunity, ktorých cieľom je vzdelávať ľudí na tému demencie a poskytnúť ľuďom s demenciou, ich opatrovateľom a blízkym silnejšie komunitné zázemie a podpornú sieť.

Ako jednotlivec:

Nezabúdajte, že zdravý životný štýl môže znížiť riziko demencie v neskoršom veku. Všeobecne platí, čo je dobré pre srdce, je dobré pre mozog. O oboje sa treba starať rovnako dobre, a to vyváženou stravou a pravidelným telesným aj duševným cvičením. Spravidla ide o jednoduché aktivity, ktoré môžu byť súčasťou každodenného života.

Ako vláda:

Nezabúdajte, že vytvorením národného programu zameraného na demenciu pomôžete vašej krajine vysporiadať sa s následkami rastúceho výskytu demencie a s tým spojenými nákladmi. Takéto programy rozširujú povedomie a vzdelanie národa o demencii, čím môžu zlepšiť prístup k diagnostike, liečbe a starostlivosti a bojovať za lepšiu kvalitu života pre ľudí s demenciou. V mnohých vyspelých krajinách je existencia takéhoto národného dokumentu už samozrejmosťou.

Čo je demencia?

Je to termín, ktorým sa označuje akékoľvek ochorenie, ktoré spôsobuje postupné zhoršovanie rôznych mozgových funkcií ako je pamäť, myslenie, rozpoznávanie, plánovanie a osobnosť. Alzheimerova choroba je príčinou 50-60% prípadov demencie. K ďalším typom demencie patria vaskulárna demencia, demencia s Lewyho telieskami a frontotemporálna demencia.

Každé 4 sekundy sa u niekoho prejaví demencia. Do roku 2050 sa počet ľudí trpiacich demenciou strojnásobí, a toto ochorenie sa stane jednou z najväčších zdravotných rizík 21. storočia.

Najvýznamnejším podujatím na Slovensku v rámci Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby bude nesporne medzinárodná vedecká konferencia „Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby“, ktorá sa uskutoční už po siedmy krát. Na konferencii si budú môcť odborníci angažujúci sa v starostlivosti o ľudí s demenciou vymeniť svoje skúsenosti a vypočuť si o nových trendoch v nefarmakologickej liečbe z úst zahraničných aj domácich hostí.

Konferencia sa bude konať 17.-18. septembra 2015 v Garni G Hoteli v Bratislave. Organizátormi sú Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Neuroimunologický ústav SAV a Centrum MEMORY n.o.. Konferenciu finančne podporili Rada slovenských vedeckých spoločností a Nadácia Allianz.

*Spracované podľa:
Alzheimer Disease International, www.worldalzmonth.org*

Kontakt: Darina Grniaková, Slovenská Alzheimerova spoločnosť, tel. 02 - 62 41 08 85, dgrniakova@alzheimer.sk