

# **VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2015**



# NA ÚVOD...

Rok 2015 bol v oblasti demencií významný hneď z viacerých aspektov. V Európe sa úspešne zrealizovala iniciatíva, ktorá vyzýva k vytvoreniu Európskej stratégie proti demencii a k vytvoreniu národných stratégií v každej európskej krajine. Glasgowská deklarácia bola predstavená na výročnej konferencii v Glasgowe, podľa čoho dostala svoje pomenovanie. Prijali ju delegáti z 26 členských organizácií Alzheimer Europe. V priebehu roka 2015 sa zbierali podpisy za jej uplatnenie. V novembri už bolo zrejmé, že sa podarilo získať potrebných 10 000 podpisov, ktoré vyzývajú svetových lídrov, aby problematiku demencie presadzovali ako prioritu verejnej zdravotnej politiky a vytvorili globálny akčný plán proti demencii. Aj Slováci prispeli svojimi podpismi k tomuto úspechu. Dáva nám to nádej, že nastanú pozitívne zmeny v boji proti Alzheimerovej chorobe aj v našej krajine. Slovenská Alzheimerova spoločnosť sa chce na tejto zmene aktívne podieľať.

Na nasledujúcich stranách Vám prinášame informácie o činnosti Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a výsledky jej hospodárenia za rok 2015.

# Z NAŠEJ ČINNOSTI ...

## **PODPORNÉ SKUPINY**

Alzheimerove spoločnosti rôznych krajín sveta ponúkajú v súčasnosti viaceré typy podporných skupín. Ich forma a štruktúra môže byť v konkrétnej krajine rôzna, vždy sa však kladie dôraz na emocionálnu podporu opatrovateľov.

Na Slovensku majú podporné skupiny obvykle formu malej skupiny, ktorá spája ľudí s rovnakým problémom a dokáže im poskytnúť dostatočnú bezpečnosť a podporu. Skupina je otvorená a schopná sama v sebe riešiť daný problém. Často je spojená s prednáškou na zvolenú tému týkajúcu sa konkrétneho problému v starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou, po ktorej nasledujú rozhovory, diskusia, zdieľanie problémov samotnými členmi skupiny.

V roku 2015 sa podporná skupina rodinných príslušníkov stretávala pravidelne v týchto mestách:

1. Bratislava – Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Mlynarovičova 21, Tel.: (02) 62410885, [spolocnost@alzheimersk](mailto:spolocnost@alzheimersk), [www.alzheimer.sk/slovenska-alzheimerova-spolocnost/vzdelavanie-rodin.aspx](http://www.alzheimer.sk/slovenska-alzheimerova-spolocnost/vzdelavanie-rodin.aspx)
2. Banská Bystrica - Diecézne centrum Jána Pavla II., Kapitulska 21, Tel.: (048) 4155171, [spolach.oz@gmail.com](mailto:spolach.oz@gmail.com), [www.spolach.sk](http://www.spolach.sk)
3. Banská Štiavnica - Domov Márie, Špitálska 3, Tel.: 0903266212, [riaditel@domovmarie.sk](mailto:riaditel@domovmarie.sk), <http://www.domovmarie.sk/aktuality>
4. Rožňava – SUBSIDIUM - Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Betliarska ulica č.18, [www.subsidium.webnode.sk](http://www.subsidium.webnode.sk)
5. Levice – Aptet, n.o., Mlynska 2238, [alzheimersk@aptet.sk](mailto:alzheimersk@aptet.sk), [www.aptet.sk](http://www.aptet.sk)

Podporné skupiny sa stretávajú 1xmesačne, pre rodiny sú poskytované bezplatne. Z prevažnej časti sú založené na dobrovoľníckej práci a realizované s minimálnymi nákladmi. Preto je ich existencia veľmi citlivá. Aj z tohto dôvodu sme v roku 2015 ukončili činnosť podpornej skupiny v Hronci a Nitre. Na druhej strane, svoju činnosť zahájila podporná skupina v Rožňave, kde sa našli vhodní odborníci a priestory pre pravidelnú podporu v domácej starostlivosti.

## **TÝŽDEŇ MOZGU 2015**

Každý rok v marci spája Týždeň mozgu úsilie partnerských organizácií po celom svete k oslave mozgu pre ľudí všetkých vekových kategórií. V mnohých mestách sveta sa konajú aktivity zamerané na zvýšenie povedomia o ľudskom mozgu a udržaní jeho vitality.

Ani Slovensko nie je výnimkou. Už ôsmy krát sa uskutočnil Týždeň mozgu aj u nás. V týždni od 16. do 22. marca 2015 ste sa mohli zapojiť do niektorej z aktivít, ktorú pre Vás organizovali naši partneri.

Veľká vďaka za kampaň Týždeň mozgu 2015 patrí 162 partnerom z celého Slovenska, ktorí spolu zorganizovali 312 aktivít. Partneri v rámci svojich aktivít pritiahli, zaujali a do Týždňa mozgu zapojili celkovo 5 184 účastníkov.

Prednášky o mozgu, prezentácie, tvorivé dielne, kognitívne tréningy, medzigeneračné kognitívne stretnutia, mozgové úlohy - toto všetko mohli účastníci počas Týždňa mozgu zažiť v 69 mestách a obciach Slovenska.

Sme veľmi radi, že Týždeň mozgu má z roka na rok väčší úspech. Potvrďuje sa, že skúmanie mozgu a kognitívnych funkcií je veľmi fascinujúce nielen pre neurovedcov a lekárov, ale aj pre bežných občanov. Týždeň mozgu je obdobím, v ktorom sa môžeme zastaviť a zamyslieť sa nad silou a zároveň zraniteľnosťou nášho mozgu. Orgánu, ktorý nás robí homo sapiensom - človekom premýšľajúcim.



## Zoznam zapojených partnerov – Týždeň mozgu 2015:

1. Agentúra opatrovateľskej starostlivosti SIMEON, Bratislava
2. APTET, n.o., Levice
3. ARCUS – Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov, Košice
4. Centrum MEMORY, Bratislava
5. Centrum sociálnych služieb Bôrik, Nitrianske Pravno
6. Centrum sociálnych služieb Krupina, Krupina
7. Centrum sociálnych služieb TAU, Turie
8. Centrum voľného času, Kúty
9. Cirkevné gymnázium Sv. Vincenta de Paul, Topoľčany
10. Denné centrum pre seniorov, Prešov
11. Denné centrum pre seniorov, Rožňava
12. Denné centrum pre seniorov, Trnava
13. Denné centrum, Humenné
14. Denné centrum, Pača
15. Denný stacionár, Ľubiša
16. Denný stacionár, Vranov nad Topľou
17. DOMINIK, n.o., Veľká Lehota
18. Domov, n.o., Partizánske
19. Domov Márie, Banská Štiavnica
20. Domov sociálnych služieb, Čeláre – Kírt
21. Domov sociálnych služieb POHODA SENIOROV, Galanta
22. Domov sociálnych služieb, Špitálska ul., Komárno
23. Domov sociálnych služieb OAZIS, Komárno
24. Domov sociálnych služieb JASANIMA, Rožňava
25. Domov sociálnych služieb AMALIA, Rožňava
26. Domov sociálnych služieb, Nezábudka, n.o., Kúty
27. Domov sociálnych služieb, Nová Baňa
28. Domov sociálnych služieb, Zvolen
29. Domov sociálnych služieb a domov dôchodcov NÁDEJ, Jánova Lehota
30. Domov sociálnych služieb a stredisko pre seniorov, Garbiarska, Košice
31. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov VIA LUX, Košice - Barca
32. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Humenné
33. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov KAŠTIEĽ, Stupava
34. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Martin
35. Domov dôchodcov, Dunajská Streda
36. Domov dôchodcov AMBRA, Lučenec
37. Domov dôchodcov SENIOR, Nitrianske Rudno
38. Domov dôchodcov, Vranov nad Topľou
39. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Babin Most, Rimavská Sobota
40. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb HRON, Nemecká
41. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb LUNA, Brezno
42. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb SENIUM, Banská Bystrica

43. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb, Kremnica
44. Gymnázium na Varšavskej ceste, Žilina
45. Hornozemplínska knižnica vo Vranove nad Topľou
46. Hotelová akadémia, Južná tr., Košice
47. Charitný dom Jozefa Machalu, Trebišov
48. Klub dôchodcov Krivánska, Banská Bystrica
49. Klub dôchodcov Harmónia, Banská Bystrica
50. Klub dôchodcov Uhlisko, Banská Bystrica
51. Klub dôchodcov, Kremnica
52. Klub dôchodcov, Topoľčany
53. Klub dôchodcov, Veľký Krtíš
54. Klub seniorov, Žiar nad Hronom
55. Knižnica Juraja Fándlyho v Trnave
56. Krajská knižnica v Žiline
57. Materská škola ul. Mierová, Banská Štiavnica
58. Materská škola, Giraltovce
59. Materská škola, Humenné
60. Materská škola, Jánova Lehota
61. Materská škola, Jasenov
62. Materská škola, Krupina
63. Materská škola, Medzilaborce
64. Materská škola Gorkého, Prievidza
65. Materská škola, Tomášovce
66. Materská škola, Žilina
67. Mestská knižnica, Topoľčany
68. Neuroimunologický ústav, Slovenská akadémia vied, Bratislava
69. Občianske združenie SPOĽACH, Banská Bystrica
70. Občianske združenie TERAPEUTIKA, Košice
71. Prešovská univerzita, Fakulta zdravot. odborov, Katedra ošetrovateľstva, Prešov
72. RÚVZ, Banská Bystrica
73. RÚVZ, Bardejov
74. RÚVZ, Bojnice
75. RÚVZ, Čadca
76. RÚVZ, Dolný Kubín
77. RÚVZ, Dunajská Streda
78. RÚVZ, Galanta
79. RÚVZ, Humenné
80. RÚVZ, Komárno
81. RÚVZ, Košice
82. RÚVZ, Liptovský Mikuláš
83. RÚVZ, Lučenec
84. RÚVZ, Považská Bystrica
85. RÚVZ, Prešov
86. RÚVZ, Prievidza

87. RÚVZ, Rimavská Sobota
88. RÚVZ, Rožňava
89. RÚVZ, Stará Ľubovňa
90. RÚVZ, Svidník
91. RÚVZ, Topoľčany
92. RÚVZ, Trnava
93. RÚVZ, Veľký Krtíš
94. RÚVZ, Vranov nad/Topľou
95. RÚVZ, Zvolen
96. RÚVZ, Žiar nad Hronom
97. RÚVZ, Žilina
98. Sanatórium Dr. E. Dérer, Senica
99. Samaritánka, n.o., Žarnovica
100. Senior centrum, Bardejov
101. Seniorville Jablonové – Zariadenie sociálnych služieb, Harmónia života, n.o
102. Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Bratislava
103. Slovenský červený kríž, Humenné
104. Slovenský červený kríž, Lackovce
105. Spojená škola, organizačná zložka OA, Partizánske
106. Staromestská knižnica, Bratislava
107. Stredisko sociálnych služieb Uhlisko, Banská Bystrica
108. Stredná odborná škola hotelových služieb a obchodu, Zvolen
109. Stredná odborná škola drevárska, Žarnovica
110. Stredná odborná škola, Žilina
111. Stredná zdravotnícka škola na Kukučínovej ul., Košice
112. Stredná zdravotnícka škola, Rožňava
113. SUBSIDIUM – ŠZ, ZpS a DSS, Rožňava
114. Súkromná materská škola, Krupina
115. Súkromná stredná odborná škola podnikania, Senica
116. Špeciálna základná škola NÁŠ DOM, n.o., Svidník
117. Špecializované zariadenie TEREZA, Hronec
118. Tekovská knižnica v Leviciach
119. Turčianska knižnica v Martine
120. UMB, Pedagogická fakulta, Katedra sociálnej práce, Banská Bystrica
121. Univerzita Mateja Bela, Univerzitná knižnica
122. VEK NÁDEJE - Zariadenie sociálnych služieb, Nové Zámky
123. Vihorlatská knižnica v Humennom
124. Základná škola J. Kollára, Banská Štiavnica
125. Základná škola Komenského, Bardejov
126. Základná škola, Budimír
127. Základná škola Rázusova v Čadci
128. Základná škola Jilemnického ul., Dunajská Streda
129. Základná škola G. Dusíka, Galanta
130. Základná škola Kráľovnej pokoja, Haligovce

131. Základná škola, Humenné
132. Základná škola, Jarabina
133. Základná škola Belehradská, Košice
134. Základná škola Križkova, Kremnica
135. Základná škola, Kúty
136. Základná škola, Martin
137. Základná škola, Nižný Mirošov
138. Základná škola, Lieskovec
139. Základná škola, Medzilaborce
140. Základná škola, Oščadnica
141. Základná škola, Spišská Stará Ves
142. Základná škola, Stupava
143. Základná škola Valaská, Stupava
144. Základná škola, Vyšná Oľšava
145. Základná škola, Zemianske Kostofany
146. Základná škola Rázusova vo Zvolene
147. Základná škola P. Jilemnického vo Zvolene
148. Základná škola (IV.), Žiar nad Hronom
149. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
150. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
151. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
152. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
153. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
154. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
155. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
156. Zariadenie pre seniorov Dubina, m.r.o. – Špecializované zariadenie Prejta, Dubnica nad Váhom
157. Zariadenie pre seniorov Vitalita, n.o., Banský Studenec
158. Zariadenie pre seniorov, Nové Mesto nad Váhom
159. Zariadenie pre seniorov, Prievidza
160. Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Dolný Kubín
161. Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Spišská Stará Ves
162. Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Žilina

## **SVETOVÝ MESIAC ALZHEIMEROVEJ CHOROBY**

V septembri sme si pripomenuli Svetový mesiac Alzheimerovej choroby. Alzheimerove spoločnosti na celom svete povzbudili ľudí, aby sa naučili včas odhaliť príznaky demencie a aby nezabúdali na svojich blízkych, ktorí trpia demenciou a na tých, ktorí už zomreli. Hoci má septembrová kampaň čoraz väčší dosah, dezinformácie a negatívne asociácie spojené s demenciou naďalej predstavujú globálny problém. Aj Slovenská Alzheimerova spoločnosť sa každoročne zapája do Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby. Vydala tlačovú správu o tom, ako rýchlo pribúdajú ľudia s demenciou na celom svete a aká je dôležitosť zapojiť všetky články spoločnosti v boji proti tomuto zákernému ochoreniu, od národných vlád



cez mimovládne organizácie, pacientov a ich rodiny, až po jednotlivcov, ktorých sa ochorenie možno bytostne nedotýka, ale na zmene sa môžu podieľať rovnako efektívne.

## **MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA**

K najdôležitejším podujatiam v rámci Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby nepochybne patrí už niekoľko rokov medzinárodná vedecká konferencia, ktorá sa opakuje s ročnou pravidelnosťou. Jej 7. ročník sa konal 17. - 18. septembra 2015 v Garni G Hoteli na Košickej 52 v Bratislave. Na konferencii si mohli odborníci angažujúci sa v starostlivosti o ľudí s demenciou vymeniť svoje skúsenosti a vypočuť si o nových trendoch v nefarmakologickej liečbe Alzheimerovej choroby z úst zahraničných aj domácich hostí.

So svojimi skúsenosťami sa prišli podeliť odborníci z Rakúska, Nórska, Kanady, Českej republiky a mnoho spíkrov zo Slovenska

Účastníkmi konferencie boli profesionáli pracujúci s ľuďmi s demenciou, t.j. psychológovia, liečební pedagógovia, sociálni pracovníci, terapeuti, sestry, opatrovatelia, ale tiež dobrovoľníci a študenti.

Konferencie sa zúčastnili takmer dve stovky účastníkov, z toho 22 prednášajúcich, ktorí si pripravili svoje prezentácie buď formou prednášky alebo workshopu. Sprievodnou aktivitou bol stánok k Svetovému dňu Alzheimerovej choroby a iné predajné stánky súvisiace s problematikou.



Konferencia v číslach:

- 14 prednášok
- 5 workshopov
- 22 prednášajúcich z 5 krajín sveta
- 178 účastníkov zo Slovenska a Českej republiky
- 14 zapojených dobrovoľníkov

## KONTAKTNÉ MIESTA, KONTAKTNÉ BODY A INFOBODY

K 31.12.2015 evidujeme 75 infobodov a 4 kontaktné body Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti. Počas roka sme nezriadili žiadne kontaktné miesto.

### A. Infobody

Základný stupeň spolupráce medzi našou spoločnosťou a regionálnymi sieťami. Poskytujú konkrétnu pomoc rodinám s Alzheimerovou chorobou prostredníctvom poradenskej činnosti a distribúcie publikácií.

Zoznam infobodov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti:

1.	AkSen o.z. Piešťany	Teplická 58, 921 01 Piešťany
2.	AOS SIMEON	Konventná 11, 81103 Bratislava
3.	ARCUS – Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov	Skladná 4, 040 01 Košice
4.	Centrál n.o. Zlatná na Ostrove	946 12 Zlatná na Ostrove 258
5.	Centrum sociálnych služieb Krupina	Sládkovičova 39, 963 01 Krupina
6.	Domov dôchodcov a Domov sociálnych služieb Tornaľa	Úzka 377/49, 982 01 Tornaľa
7.	Dom seniorov VITALITA	Banský Studenec 116, 969 01
8.	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Kremnica	Bystrická 447/25, 967 01 Kremnica
9.	Domov sociálnych služieb SČK a zariadenie pre seniorov	J. D. Matejovie č. 542, 033 01 Liptovský Hrádok
10.	Domov vďaky	Nám. A. Škrábika 38/3, 015 01 Rajec
11.	DSS a ZPS Martin	J. Mazúra 34, 036 01 Martin
12.	Eva Knobová	Prievidza
13.	Grandpark Želiezovce	Komenského 36, 937 01 Želiezovce
14.	Harmónia - zariadenie pre seniorov, domov soc.služieb a útulok	U. Republiky 22, 010 01 Žilina
15.	Hornozemplínska knižnica Vranov n. Topľou	M. R. Štefánika 875/200, 093 01 Vranov n. Topľou
16.	Charitní pečovatelská služba	Malý Val 1522, 767 01 Kroměříž
17.	Katolícka univerzita Ružomberok	Hrabovská cesta 1, 034 01 Ružomberok
18.	Knižnica Juraja Fándlyho v Trnave	Rázusova 1, 918 20, Trnava
19.	Mestský úrad Trnava - sociálny odbor	Trhová 3, 917 01 Trnava
20.	Mgr. Janka Kováčová	Komoča 490, 940 02 Nové Zámky
21.	OZ Barlička Prešov	Prostejovská 38, 080 01 Prešov
22.	OZ Podpora	B. Bullu 13, 036 01 Martin 8
23.	OZ Terapeutika	Púpavova 30, 811 06 Bratislava
24.	Psychiatrická ambulancia, FNŠP Milosrdní bratia, BA	Nám. SNP 10, 811 06 Bratislava
25.	Psychiatrická nemocnica P. Pinela	Malacká cesta 63, 902 01 Pezinok
26.	Regionálne kultúrne centrum Prievidza	Záhradnícka 19, 971 01 Prievidza

27.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bardejove	Kuzmányho 18, 085 01 Bardejov
28.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici	Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica
29.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bojniciach	Nemocničná 8, 972 01 Bojnice
30.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave	Ružinovská 8, 820 09 Bratislava
31.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Čadci	Paláriková 1156, 022 01 Čadca
32.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dolnom Kubíne	Nemocničná 12, 026 01 Dolný Kubín
33.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dunajskej Strede	Veľkobláhová 1067, 929 01 Dunajská Streda
34.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Galante	Hodská 373/38, 924 81 Galanta
35.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Humennom	26. novembra 1507, 066 18 Humenné
36.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne	Mederčská 39, 945 75 Komárno
37.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach	Ipeľská 1, 042 20 Košice
38.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Leviciach	Komenského 4, 934 38 Levice
39.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Liptovskom Mikuláši	Štúrová 36/1643, 031 80 Liptovský Mikuláš
40.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Lučenci	Petöfiho 1, 984 38 Lučenec
41.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Martine	Kuzmányho 27, 036 80 Martin
42.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Michalovciach	Sama Chalupku 5, 071 01 Michalovce
43.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre	Štefániková 58, 949 63 Nitra
44.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nových Zámkoch	Slovenská 13, 940 30 Nové Zámky
45.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade	Zdravotnícka 3, 058 97 Poprad
46.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici	Slovenských partizánov 1130/50, 017 50 Považská Bystrica
47.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove	Hollého 5, 081 13 Prešov
48.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rimavskej Sobote	Tomášikova 11, 979 01 Rimavská Sobota

49.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rožňave	Špitálska 3, 048 01 Rožňava
50.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Senici	Kolónia 557, 906 12 Senica
51.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi	Mickiewiczova 6, 052 80 Spišská Nová Ves
52.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni	Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa
53.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Topoľčanoch	Stummerová ul. 1856, 955 01 Topoľčany
54.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove	SNP 1078/76, 075 01 Trebišov
55.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne	Nemocničná 4, 911 71 Trenčín
56.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave	Limbová 6, 917 09 Trnava
57.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiari nad Hronom	Sládkovičova 484/9, 965 29 Žiar nad Hronom
58.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline	V. Spanyola 27, 011 71 Žilina
59.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku	Sovietskych hrdinov 78, 089 01 Svidník
60.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Veľkom Krtíši	Banická 5, 990 01 Veľký Krtíš
61.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Vranove nad Topľou	Pribinova 95, 093 01 Vranov nad Topľou
62.	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Zvolene	Nádvorná 12, 960 35 Zvolen
63.	Seniorville Jablonové	Jablonové 439, 900 54 Jablonové
64.	Slovenský červený kríž Dunajská streda	Ádorská 1100/37, 929 01 Dunajská Streda
65.	Staromestská knižnica, Bratislava	Panenská 1, 811 03 Bratislava
66.	Stredná zdravotnícka škola	Športová 34, 929 01 Dunajská Streda
67.	Špecializované zariadenie Dubina	Prejtská 131/152 Dubnica nad Váhom
68.	Špecializované zariadenie TEREZA	Švermova 35, 976 45 Hronec
69.	Tekovská knižnica v Leviciach	A. Sládkoviča 2, 934 01 Levice
70.	Trojlistok - Centrum sociálnych služieb	Riadok 2120/8, 03401 Ružomberok
71.	UNB, Gerontopsychiatrické oddelenie, ŠGN Podunajské Biskupice	Krajinská 91, 825 56 Podunajské Biskupice
72.	Zariadenie pre seniorov Michalovce	Hollého 9, 071 01 Michalovce
73.	Zariadenie sociálnych služieb Borinka	Dolnočermánska ulica, 949 01 Nitra
74.	Záujmové združenie Rodina	Okružná 20, 917 01 Trnava
75.	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Žilina	Karpatská 8,9, 010 08 Žilina

## B. Kontaktné body

Vyšší stupeň spolupráce. Okrem poradenstva a distribúcie publikácií organizujú pravidelné stretnutia podporných skupín.

Zoznam kontaktných bodov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti:

1. Banská Bystrica - Diecézne centrum Jána Pavla II., Kapitulská 21, Tel.: (048) 4155171, spolach.oz@gmail.com, www.spolach.sk
2. Banská Štiavnica - Domov Márie, Špitálska 3, Tel.: 0903266212, riaditel@domovmarie.sk, http://www.domovmarie.sk/aktuality
3. Rožňava – SUBSIDIUM - Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Betliarska ulica č.18, www.subsidium.webnode.sk
4. Levice – Aptet, n.o., Mlynská 2238, alzheimer@aptet.sk, www.aptet.sk

## KOMUNIKÁCIA S VEREJNOSŤOU

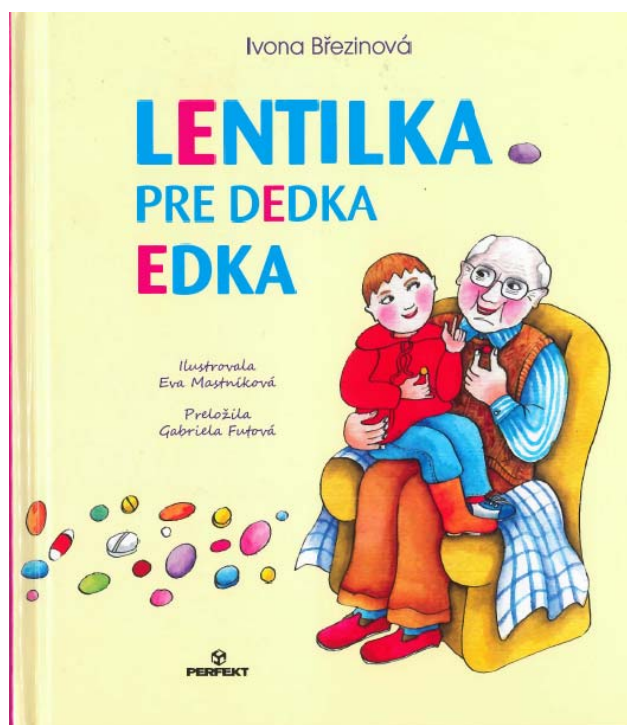
Hlavnými kanálmi komunikácie s verejnosťou sú okrem osobných stretnutí e-mail, telefonáty, poštová korešpondencia, webstránka a Facebook.

Do slovenských rodín posielame bezplatne poštou tlačené brožúrky – zásielka spravidla obsahuje tieto publikácie:

- Alzheimerova choroba – Ako ďalej
- Pomoc opatrovateľom
- Ako lepšie porozumieť človeku s demenciou a rešpektovať ho
- Ako sa starať o pacienta s Alzheimerovou chorobou na diaľku?
- Osobná a emocionálna záťaž pri starostlivosti o pacienta s Alzheimerovou chorobou
- Ako udržiavať kognitívne schopnosti pacienta s Alzheimerovou chorobou
- Blúdenie - problém ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Bezpečnosť v domácnosti
- Ako komunikovať s človekom chorým na Alzheimerovu chorobu?
- Šoférovanie a demencia

V roku 2015 sme na vyžiadanie poslali 61 takýchto zásielok a 15 balíkov s publikáciami na naše infobody, ktoré ich distribuujú ďalej v rámci svojho regiónu.

V roku 2015 sa nám podarilo vydať novú knihu Lentilka pre dedka Edka. Je to preklad českej knihy, ktorá už dlhšie figuruje na českom knižnom trhu. Autorkou je Ivona Březinová. Útla knižka formou rodinného príbehu približuje najmladšej generácii každodenný život s Alzheimerovou chorobou. Vydanie knihy bolo spojené s besedou v rámci knižnej výstavy Bibliotéka, na ktorej sa zúčastnilo veľa detí



rôzneho veku.

So svojimi otázkami sa na nás obracajú ľudia aj prostredníctvom Internetovej poradne Alzheimerovej choroby, ktorá je prístupná cez našu webstránku. Je anonymná a v roku 2015 sme takto pomohli presne 50 užívateľom. Otázky sa väčšinou týkali porúch správania pri Alzheimerovej chorobe a neistote pri rozpoznaní prvých príznakov.

Cez všeobecný Kontaktný formulár na našej stránke odpovedáme na všeobecné otázky o našej činnosti, aktuálnych podujatiach, kampaniach či pomoci v problematike Alzheimerovej choroby.

Ročne odpovieme takouto formou na 80-90 otázok.

Webová stránka [www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk) zaznamenáva z roka na rok vyššiu návštevnosť. V roku 2015 navštívilo túto doménu takmer 50 000 užívateľov, z toho viac ako 70 % boli nové návštevy. Podrobný rozpis návštevnosti, vrátane medziročného porovnania, je v tabuľke:

	2014	2015
Relácie	62 884	69 589
Návštevníci	46 012	49 887
Zobrazenia stránky	244 817	253 240
Počet stránok na reláciu	3,89 %	3,64 %
Priem. trvanie návštevy	3:50 min.	3:39 min.
Miera odchodov	48,46 %	50,26 %
Nové návštevy v %	72,30 %	70,23 %

Doménu [www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk) zdieľajú okrem nás aj naši partneri Centrum MEMORY a Nadácia MEMORY.

## **MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA**

Slovenská Alzheimerova spoločnosť je dlhodobým členom Alzheimer Europe a Alzheimer Disease International – 2 členských organizácií združujúcich alzheimerove spoločnosti v Európe i vo svete. Podľa svojich možností sa usilujeme o účasť na medzinárodných fórach organizovaných týmito spoločnosťami, predovšetkým na výročných konferenciách, kde máme možnosť dozvedieť sa nové poznatky a nadväzovať zahraničné kontakty.

Začiatkom septembra sa za našu spoločnosť zúčastnila 25. výročnej konferencii Alzheimer Europe psychologička Mgr. Simona Adamovičová. Čo nám podľa jej slov táto konferencia priniesla?



Uvedomenie si, že:

- Je dôležité prekonávať stigmú, ktorú so sebou prináša diagnóza demencia. Prestať sa hanbiť za toto ochorenie, nebyť ľahostajní voči pacientom, nemať predsudky. Prelomiť bariéru mlčania.
- Tak ako je dôležité včasné odhalenie choroby, nemenšiu pozornosť by sme mali venovať postdiagnostickej starostlivosti a mali by sme ju riešiť komplexne a individualizovane. Tak, ako je dnes už bežné v niektorých európskych krajinách. Na Slovensku chýbajú špecializovaní poradcovia, komunitné aktivity pre pacientov či sieť osobných asistentov, ktorí by pacienta sprevádzali životom poznačeným touto diagnózou.
- V zahraničí je čoraz viac počtu o starostlivosti zameranej na jednotlivca, tzv. Person-centred care. Umožňuje pacientom, rodine aj širšiemu okoliu pochopiť potreby pacienta a uspokojovať ich prirodzenou a ľudskou formou.

## ČLENSKÁ ZÁKLADŇA

Historicky má naša spoločnosť registrovaných 526 členov. V roku 2015 svoje členstvo obnovilo 51 pôvodných členov, nových členov bolo 36, t. z. že za rok 2015 uhradilo členský poplatok celkovo 87 osôb. Členovia môžu naďalej využívať benefity súvisiace s členstvom – zľavy z podujatí organizovaných Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou, lepší prístup k informáciám o Alzheimerovej chorobe a súvisiacej problematike, bezplatný bulletin Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a pod.

## MANAŽMENT DOBROVOĽNÍKOV

Od roku 2010 je Slovenská Alzheimerova spoločnosť mostom, ktorý spája ľudí ochotných dobrovoľnícky pomáhať s tými, ktorí túto pomoc potrebujú. Sme radi, že záujem ľudí ochotných nezištne venovať svoj voľný čas rastie. Každý rok zapájame do dobrovoľníckej činnosti desiatky dobrovoľníkov v rámci viacerých dobrovoľníckych programov.

Najobľúbenejšie z nich sú tieto:

- Nezosta(r)neš sám – starostlivosť, opatera, aktivizácia a spoločnosť pre pacientom s Alzheimerovou chorobou v špecializovanom dennom pobyte.

- Tréning pamäti a kognitívna rehabilitácia – vedenie vzdelávacieho programu zameraného na aktivizáciu kognitívnych schopností seniorov s poruchami pamäti.
- Administratíva – bežné administratívne práce, správa databázy, komunikácia s partnermi členmi a klientmi, propagačná činnosť, organizácia odborných podujatí a pod.



V rámci týchto programov za rok 2015 evidujeme 25 zapojených dobrovoľníkov, ktorí spolu odpracovali 1 242 dobrovoľníckych hodín.

Hodnota odpracovaných hodín (pri prepočte cez minimálnu mzdu) je 2 891 eur ročne, to znamená mesačne sme vďaka práci dobrovoľníkov ušetrili 241 eur.



## Príjmy a výdavky v druhovom členení

Príjmy	hodnota v EUR
Dotácia Rady slovenských vedeckých spoločností, z toho:	2 530
- z toho na projekt Bulletin	50
- z toho na projekt BAW	100
- z toho na projekt Komunikácia	200
- z toho na projekt MemoryDay	900
- z toho na projekt 24.AE konferencia	900
z toho na projekt tlač	200
- z toho na projekt Family education	180
Dotácia MPSVR SR (členstvo v medzinárodných organizáciách)	470
Ostatné príjmy, z toho:	9002
Konferencia účastnícky poplatok	7873
Kniha	522
Family education seminár	115
Členské	447
Dary	2
Ostatné	43
<b>PRÍJMY SPOLU</b>	<b>12 002</b>

Výdavky	hodnota v EUR
Spotrebný materiál	775
Služby, z toho	7 589
Konferencia (prenájom, prednášajúci, tlmočenie, obedy)	6 211
Telefón	166
Poštovné	135
Poštovné dobierky	54
Účastnícky poplatok na konferencii Alzheimer Europe	350
Pobytové náklady konferencia Alzheimer Europe	331
Lektorovanie pre Family education	220
Seminár účastnícky poplatok	10
Ostatné	112
Tlač a kopírovanie, z toho	2 798
Kniha Lentilka pre Dedka Edka	1 997
Zborník	188
Brožúra Pomoc opatrovateľom	248
Ostatné (grafická príprava, bulletin, plagáty, postery)	365
Členské v medzinárodných organizáciách	622
Bankové poplatky	90
<b>VÝDAVKY SPOLU</b>	<b>11 873</b>

<b>Hospodársky výsledok</b>	<b>129</b>
-----------------------------	------------

## Dotácia Rady slovenských vedeckých spoločností

Akcia	Schválená suma	Reálne čerpanie
Memory Day	900,00 €	1 164,72 €
BAW	100,00 €	53,88 €
Komunikácia	200,00 €	210,28 €
Bulletin	50,00 €	20,00 €
24.AE konferencia	900,00 €	681,40 €
Family education	180,00 €	180,00 €
Tlač	200,00 €	219,72 €
<b>SPOLU</b>	<b>2 530,00 €</b>	<b>2 530,00 €</b>