

VÝROČNÁ SPRÁVA **za rok 2016**



SPRÁVA O ČINNOSTI

PODPORNÉ SKUPINY

Rovnako ako v zahraničí, aj v podmienkach Slovenska sa stretávame s podporou rodín starajúcich sa o príbuzného s Alzheimerovou chorobou cez tzv. podpornú, resp. svojpomocnú skupinu. Slovenská Alzheimerova spoločnosť aj v roku 2016 pokračuje v pravidelnom stretávaní sa podpornej skupiny pre rodiny s Alzheimerovou chorobou v kontaktných bodoch Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti.

Podporná skupina poskytuje svojim členom priestor pre zdieľanie vlastných skúseností v starostlivosti a problémov s tým súvisiacich. Je to bezpečné miesto, kde účastník nachádza podporu a pomoc v každodenných situáciách v roli opatrovateľa. Skupina je otvorená a schopná sama v sebe riešiť daný problém. Často je spojená s prednáškou na zvolenú tému týkajúcu sa konkrétneho problému v starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou, po ktorej nasledujú rozhovory, diskusia, zdieľanie problémov samotnými členmi skupiny.

Pravidelnou participáciou na podpornej skupine môže účastník získať pocit posilnenia vlastnej identity ako človeka, ktorý si zaslúži prejav ľudského záujmu a pochopenia. Podľa odborníkov navyše podporné skupiny odďaľujú inštitucionalizáciu človeka s Alzheimerovou chorobou, ktorá je náročná nielen po finančnej, ale aj emočnej stránke.

Zoznam organizácií poskytujúcich priestor a facilitátora pre podporné skupiny:

1. Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Mlynarovičova 21, Bratislava. Tel.: (02) 62410885, spolocnost@alzheimer.sk, www.alzheimer.sk/slovenska-alzheimerova-spolocnost/vzdelavanie-rodin.aspx
2. Diecézne centrum Jána Pavla II., Kapitulská 21, Banská Bystrica. Tel.: (048) 4155171, spolach.oz@gmail.com, www.spolach.sk
3. Domov Márie, Špitálska 3, Banská Štiavnica. Tel.: 0903266212, riaditel@domovmarie.sk, <http://www.domovmarie.sk/aktuality>
4. SUBSIDIUM - Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Betliarska ulica č.18, Rožňava. www.subsidium.webnode.sk
5. Aptet, n.o., Mlynská 2238, Levice. alzheimer@aptet.sk, www.aptet.sk
6. Seniorville Jablonové, Jablonové 439, 900 54 Jablonové, Tel. 0918823 039, riaditel.svj@seniorville.eu, <http://www.seniorville.sk/prevadzky/alzheimer-centrum-avalon/kaviaren-avalon/>

Podporné skupiny zastrešené našou spoločnosťou sa stretávajú 1xmesačne, pre rodiny sú poskytované bezplatne. Sú založené výlučne na dobrovoľníckej práci a realizované s minimálnymi nákladmi.

TÝŽDEŇ MOZGU 2016

Na Slovensku sme už po deviaty krát zrealizovali kampaň v rámci celosvetovej iniciatívy Brain Awareness Week, známu ako Týždeň mozgu. Cieľ akcie je každý rok rovnaký: upriamiť pozornosť verejnosti na ľudský mozog, jeho schopnosti a jeho zraniteľnosť.

Dôležité je hovoriť o prevencii mozgu, o možnostiach, ako si zachovať jeho dobré fungovanie. Mozog je potrebné precvičovať v každej etape ľudského života, najmä s pribúdajúcim vekom. Preto má akcia za cieľ odporúčať a upozorniť na aktivity, ktoré udržia mozog v takej kondícii, aby bol v pohotovosti.

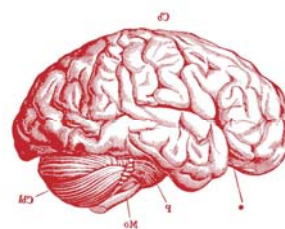
Mozgu bol venovaný týždeň od 14. do 20. marca 2016. Na rôznych miestach Slovenska boli pripravení naši partneri so svojimi aktivitami. Ľudia rôzneho veku mohli zažiť bezplatné prednášky o mozgu, diskusie, tvorivé dielne či dni otvorených dverí v organizáciách, ktoré sa zaoberajú tréňovaním pamäti a duševným zdravím.

Týždeň mozgu zastrešuje zakladateľská organizácia The Dana Foundation od roku 1996. Na Slovensku sa do akcie každoročne zapájajú sociálne zariadenia a zdravotnícke pracoviská, školy a subjekty pomáhajúce seniorom.

Tak aký bol Týždeň mozgu na Slovensku?

Pozrime sa naň cez čísla: 133 partnerov zorganizovalo v 75 mestách a obciach Slovenska 248 zaujímavých aktivít pre 6 387 účastníkov v rôznych vekových kategóriách - od detí v materských škôlkach až po seniorov. Najaktívnejšími partnermi boli Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Košiciach - poradňa zdravia a Územný spolok Slovenského červeného kríža v Trebišove





Zoznam zapojených partnerov – Týždeň mozgu 2016:

1. Agentúra opatrovateľskej starostlivosti SIMEON, Bratislava
2. APTET, n.o., Levice
3. ARCUS – Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov, Košice
4. Centrum MEMORY, Bratislava
5. Centrum sociálnych služieb Bôrik, Nitrianske Pravno
6. Centrum sociálnych služieb Krupina, Krupina
7. Centrum sociálnych služieb TAU, Turie
8. Centrum voľného času, Kúty
9. Cirkevné gymnázium Sv. Vincenta de Paul, Topoľčany
10. Denné centrum pre seniorov, Prešov
11. Denné centrum pre seniorov, Rožňava
12. Denné centrum pre seniorov, Trnava
13. Denné centrum, Humenné
14. Denné centrum, Pača
15. Denný stacionár, Ľubiša
16. Denný stacionár, Vranov nad Topľou
17. DOMINIK, n.o., Veľká Lehota
18. Domov, n.o., Partizánske
19. Domov Márie, Banská Štiavnica
20. Domov sociálnych služieb, Čeláre – Kírt
21. Domov sociálnych služieb POHODA SENIOROV, Galanta
22. Domov sociálnych služieb, Špitálska ul., Komárno
23. Domov sociálnych služieb OAZIS, Komárno
24. Domov sociálnych služieb JASANIMA, Rožňava
25. Domov sociálnych služieb AMALIA, Rožňava
26. Domov sociálnych služieb, Nezábudka, n.o., Kúty
27. Domov sociálnych služieb, Nová Baňa
28. Domov sociálnych služieb, Zvolen
29. Domov sociálnych služieb a domov dôchodcov NÁDEJ, Jánova Lehota
30. Domov sociálnych služieb a stredisko pre seniorov, Garbiarska, Košice
31. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov VIA LUX, Košice - Barca
32. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Humenné
33. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov KAŠTIEĽ, Stupava
34. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Martin
35. Domov dôchodcov, Dunajská Streda
36. Domov dôchodcov AMBRA, Lučenec
37. Domov dôchodcov SENIOR, Nitrianske Rudno
38. Domov dôchodcov, Vranov nad Topľou
39. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Babin Most, Rimavská Sobota
40. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb HRON, Nemecká

41. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb LUNA, Brezno
42. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb SENIUM, Banská Bystrica
43. Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb, Kremnica
44. Gymnázium na Varšavskej ceste, Žilina
45. Hornozemplínska knižnica vo Vranove nad Topľou
46. Hotelová akadémia, Južná tr., Košice
47. Charitný dom Jozefa Machalu, Trebišov
48. Klub dôchodcov Krivánska, Banská Bystrica
49. Klub dôchodcov Harmónia, Banská Bystrica
50. Klub dôchodcov Uhlisko, Banská Bystrica
51. Klub dôchodcov, Kremnica
52. Klub dôchodcov, Topoľčany
53. Klub dôchodcov, Veľký Krtíš
54. Klub seniorov, Žiar nad Hronom
55. Knižnica Juraja Fándlyho v Trnave
56. Krajská knižnica v Žiline
57. Materská škola ul. Mierová, Banská Štiavnica
58. Materská škola, Giraltovce
59. Materská škola, Humenné
60. Materská škola, Jánova Lehota
61. Materská škola, Jasenov
62. Materská škola, Krupina
63. Materská škola, Medzilaborce
64. Materská škola Gorkého, Prievidza
65. Materská škola, Tomášovce
66. Materská škola, Žilina
67. Mestská knižnica, Topoľčany
68. Neuroimunologický ústav, Slovenská akadémia vied, Bratislava
69. Občianske združenie SPOĽACH, Banská Bystrica
70. Občianske združenie TERAPEUTIKA, Bratislava
71. Prešovská univerzita, Fakulta zdravotníckych odborov, Katedra ošetrovateľstva, Prešov
72. RÚVZ, Banská Bystrica
73. RÚVZ, Bardejov
74. RÚVZ, Bojnice
75. RÚVZ, Čadca
76. RÚVZ, Dolný Kubín
77. RÚVZ, Dunajská Streda
78. RÚVZ, Galanta
79. RÚVZ, Humenné
80. RÚVZ, Komárno
81. RÚVZ, Košice
82. RÚVZ, Liptovský Mikuláš
83. RÚVZ, Lučenec
84. RÚVZ, Považská Bystrica
85. RÚVZ, Prešov

86. RÚVZ, Prievidza
87. RÚVZ, Rimavská Sobota
88. RÚVZ, Rožňava
89. RÚVZ, Stará Ľubovňa
90. RÚVZ, Svidník
91. RÚVZ, Topoľčany
92. RÚVZ, Trnava
93. RÚVZ, Veľký Krtíš
94. RÚVZ, Vranov nad/Topľou
95. RÚVZ, Zvolen
96. RÚVZ, Žiar nad Hronom
97. RÚVZ, Žilina
98. Sanatórium Dr. E. Dérer, Senica
99. Samaritánka, n.o., Žarnovica
100. Senior centrum, Bardejov
101. Seniorville Jablonové – Zariadenie sociálnych služieb, Harmónia života, n.o
102. Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Bratislava
103. Slovenský červený kríž, Humenné
104. Slovenský červený kríž, Lackovce
105. Spojená škola, organizačná zložka OA, Partizánske
106. Staromestská knižnica, Bratislava
107. Stredisko sociálnych služieb Uhlisko, Banská Bystrica
108. Stredná odborná škola hotelových služieb a obchodu, Zvolen
109. Stredná odborná škola drevárska, Žarnovica
110. Stredná odborná škola, Žilina
111. Stredná zdravotnícka škola na Kukučínovej ul., Košice
112. Stredná zdravotnícka škola, Rožňava
113. SUBSIDIUM Rožňava – špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov, domov soc. služieb,
114. Súkromná materská škola, Krupina
115. Súkromná stredná odborná škola podnikania, Senica
116. Špeciálna základná škola NÁŠ DOM, n.o., Svidník
117. Špecializované zariadenie TEREZA, Hronec
118. Tekovská knižnica v Leviciach
119. Turčianska knižnica v Martine
120. UMB, Pedagogická fakulta, Katedra sociálnej práce, Banská Bystrica
121. Univerzita Mateja Bela, Univerzitná knižnica
122. VEK NÁDEJE - Zariadenie sociálnych služieb, Nové Zámky
123. Vihorlatská knižnica v Humennom
124. Základná škola J. Kollára, Banská Štiavnica
125. Základná škola Komenského, Bardejov
126. Základná škola, Budimír
127. Základná škola Rázusova v Čadci
128. Základná škola Jilemnického ul., Dunajská Streda
129. Základná škola G. Dusíka, Galanta
130. Základná škola Kráľovnej pokoja, Haligovce

131. Základná škola, Humenné
132. Základná škola, Jarabina
133. Základná škola Belehradská, Košice
134. Základná škola Križkova, Kremnica
135. Základná škola, Kúty
136. Základná škola, Martin
137. Základná škola, Nižný Mirošov
138. Základná škola, Lieskovec
139. Základná škola, Medzilaborce
140. Základná škola, Oščadnica
141. Základná škola, Spišská Stará Ves
142. Základná škola, Stupava
143. Základná škola Valaská, Stupava
144. Základná škola, Vyšná Olšava
145. Základná škola, Zemianske Kostoľany
146. Základná škola Rázusova vo Zvolene
147. Základná škola P. Jilemnického vo Zvolene
148. Základná škola (IV.), Žiar nad Hronom
149. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
150. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
151. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
152. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
153. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
154. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
155. Základná škola, Žilina (konkrétny názov a adresa neuvedená)
156. Zariadenie pre seniorov Dubina, m.r.o. – ŠZ Prejta, Dubnica nad Váhom
157. Zariadenie pre seniorov Vitalita, n.o., Banský Studenec
158. Zariadenie pre seniorov, Nové Mesto nad Váhom
159. Zariadenie pre seniorov, Prievidza
160. Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Dolný Kubín
161. Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Spišská Stará Ves
162. Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Žilina

SVETOVÝ MESIAC ALZHEIMEROVEJ CHOROBY

V septembri si každoročne pripomíname Svetový mesiac Alzheimerovej choroby. Alzheimerove spoločnosti na celom svete povzbudzujú ľudí, aby sa naučili včas odhaliť príznaky demencie a aby nezabúdali na svojich blízkych, ktorí trpia demenciou a na tých, ktorí už zomreli. Hoci má septembrová kampaň čoraz väčší dosah, dezinformácie a negatívne asociácie spojené s demenciou naďalej predstavujú globálny problém.

Aj Slovenská Alzheimerova spoločnosť sa každoročne zapája do Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby. Najvýznamnejším podujatím v rámci Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby je nepochybne už niekoľko rokov medzinárodná vedecká konferencia o Alzheimerovej chorobe, ktorej je venovaná nasledovná kapitola. Okrem toho sa počas septembra konali ďalšie osvetové a vzdelávacie aktivity, na ktorých Slovenská Alzheimerova spoločnosť participovala:

- Prednášky tematicky zamerané na prevenciu a liečbu Alzheimerovej choroby
 - 6.9.2016 - Mozog nebolí, ale potrebuje našu pozornosť - prednáška v Staromestskej knižnici v Bratislave
 - 27.9.2016 - Tréning pamäti pre každý vek - prednáška v Univerzitnej knižnici v Bratislave.
- Výstava fotografií zachytávajúcich ľudí s Alzheimerovou chorobou v Banskej Bystrici – sprievodný program v rámci neformálnej konferencie JUMP SLOVENSKO
- Propagačná kampaň v regionálnych vlakoch v rámci projektu so Železničnou spoločnosťou Slovensko. Cieľom bolo osloviť ľudí v produktívnom veku k ochrane svojho duševného zdravia - poskytnúť cestujúcim možnosť objednať sa na bezplatný test pamäti v Centre MEMORY.



Prednáška v Staromestskej knižnici

MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA

Najvýznamnejším podujatím na Slovensku v rámci Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby je medzinárodná vedecká konferencia „Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby“, ktorá sa uskutočnila 22. – 23. septembra 2016 v Bratislave. Na konferencii si mohli odborníci angažujúci sa v starostlivosti o ľudí s demenciou vymeniť svoje skúsenosti a vypočuť si o nových trendoch v nefarmakologickej liečbe z úst zahraničných aj domácich hostí. Podľa spätnej väzby účastníkov bola najzaujímavejším príspevkom prednáška "Kognitívna rezerva - náskok pred patologickými zmenami mozgu" od doktorky Hirtlovej z Vysokej školy politických a spoločenských vied v Kutnej Hore. Najlepší zážitkový workshop si pripravili kolegovia Lukáš Behul a Viera Valašteková zo Seniorville Jablonové. Účastníci si na ňom mohli rôznymi zaujímavými formami vyskúšať, ako sa cítia ľudia s Alzheimerovým ochorením.

Konferencia v číslach:

- 14 prednášok, 5 workshopov (Izrael, Španielsko, Veľká Británia, ČR, SR)
- 15 hostí z 5 krajín sveta
- 178 účastníkov rôznych profesií (liečební pedagógovia, terapeuti, manažéri zariadení sociálnych služieb, psychológovia, logopédi, sociálni pracovníci, sestry, opatrovatelky)
- 16 zástupcov z európskej organizácie EURAG
- 13 dobrovoľníkov
- 5 reprezentačných firiem (výrobky pre zdravotnícke a sociálne služby)

Organizátormi konferencie sú Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Neuroimunologický ústav SAV a Centrum MEMORY n.o.. Konferenciu finančne podporuje Rada slovenských vedeckých spoločností.



KONTAKTNÉ MIESTA, KONTAKTNÉ BODY A INFOBODY

K 31.12.2016 evidujeme 86 infobodov a 5 kontaktných bodov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti. Počas roka sme nezriadili žiadne kontaktné miesto, avšak ku koncu roka prebiehali intenzívne prípravy na vyhlásenie nových kontaktných miest od nového roka. V septembri sa konalo zasadnutie pracovnej skupiny k projektu kontaktných miest a podmienky splnili nasledovné zariadenia, ktoré realizujú pomoc rodinám s Alzheimerovou chorobou vo svojom okolí formou stretávania podporných skupín.

• Infobody

Poskytujú informácie pre rodiny s Alzheimerovou chorobou. Majú k dispozícii publikácie Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti k distribúcii pre záujemcov, ktorí s týmto ochorením bojujú vo svojich domácnostiach.

Zoznam infobodov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti:

1	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici	Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica
2	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dolnom Kubíne	Nemocničná 12, 026 01 Dolný Kubín
3	AkSen o.z. Piešťany	Teplická 58, 921 01 Piešťany
4	AOS SIMEON	Konventná 11, 81103 Bratislava
5	ARCUS – Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov	Skladná 4, 040 01 Košice
6	Centrál n.o. Zlatná na Ostrove	946 12 Zlatná na Ostrove 258
7	Centrum sociálnych služieb Krupina	Sládkovičova 39, 963 01 Krupina
8	Dom seniorov VITALITA	Banský Studenec 116, 969 01 Banský Studenec
9	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb	Bystrická 447/25, 967 01 Kremnica
10	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb	Úzka 49, 982 01 Tornaľa
11	Domov sociálnych služieb SČK a zariadenie pre seniorov	J.D.Matejovie 542, 033 01 Liptovský Hrádok
12	Domov vďaky	Nám. A.Škrábika 38/3, 015 01 Rajec
13	DSS a ZPS Martin	J. Mazúra 34, 036 01 Martin
14	Eva Knobová	Prievidza
15	Gemerská knižnica	Lipová 3, 048 01 Rožňava
16	Grandpark Želiezovce	Komenského 36, 937 01 Želiezovce
17	Harmónia - zariadenie pre seniorov, domov soc.služieb a útulok	Ul. Republiky 22, 010 01 Žilina
18	Hornozemplínska knižnica Vranov n. Topľou	M.R.Štefánika 875/200, 093 01 Vranov n. Topľou
19	Hradné múzeum vo Filákovce	Hlavná ul. 14, 986 01 Filákovce
20	Charitní pečovatelská služba	Malý Val 1522, 767 01 Kroměříž
21	Iris n.o. - zariadenie pre seniorov	Skačany3, 958 53
22	Katarína Chmurčiaková	Skalica
23	Katolícka univerzita Ružomberok	Hrabovská cesta 1, 034 01 Ružomberok
24	Knižnica Antona Bernoláka	Turecká 36, 940 02 Nové Zámky
25	Knižnica Józsefa Szinnyeiho v Komárne	Ul. Eötvösa 35 , 945 01 Komárno
26	Knižnica Juraja Fándlyho v Trnave	Rázusova 1, 917 01 Trnava

27	Knižnica Mateja Hrebendu	Hlavné nám. 8, 979 01 Rimavská Sobota
28	Mestský úrad Trnava - sociálny odbor	Trhová 3, 917 01 Trnava
29	Mgr. Janka Kováčová	Komoča 490, 940 02 Nové Zámky
30	Neurologická klinika v Ružomberku - Ústredná Vojenská Nemocnica SNP	ul. Generála M. Vesela 21, Ružomberok 03426
31	OZ Barlička Prešov	Prostejovská 38, 080 01 Prešov
32	OZ Podpora	B.Bullu 13, 036 01 Martin 8
33	OZ Terapeutika	Púpavova 30, 811 06 Bratislava
34	Psychiatrická ambulancia Lučenec	Zlatá ulička 11, 984 01 Lučenec
35	Psychiatrická ambulancia, FNsP Milosrdní bratia, BA	Nám. SNP 10, 811 06 Bratislava
36	Psychiatrická nemocnica P. Pinela	Malacká cesta 63, 902 01 Pezinok
37	Regionálne kultúrne centrum Prievidza	Záhradnícka 19, 971 01 Prievidza
38	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bardejove	Kuzmányho 18, 085 01 Bardejov
39	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bojniciach	Nemocničná 8, 972 01 Bojnice
40	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave	Ružinovská 8, 820 09 Bratislava
41	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Čadci	Paláriková 1156, 022 01 Čadca
42	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dunajskej Strede	Veľkoblahová 1067, 929 01 Dunajská Streda
43	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Galante	Hodská 373/38, 924 81 Galanta
44	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Humennom	26. novembra 1507, 066 18 Humenné
45	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne	Mederčská 39, 945 75 Komárno
46	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach	Ipeľská 1, 042 20 Košice
47	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Leviciach	Komenského 4, 934 38 Levice
48	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Liptovskom Mikuláši	Štúrova 36/1643, 031 80 Liptovský Mikuláš
49	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Lučenci	Petöfiho 1, 984 38 Lučenec
50	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Martine	Kuzmányho 27, 036 80 Martin
51	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Michalovciach	Sama Chalupku 5, 071 01 Michalovce
52	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre	Štefániková 58, 949 63 Nitra
53	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nových Zámkoch	Slovenská 13, 940 30 Nové Zámky
54	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade	Zdravotnícka 3, 058 97 Poprad
55	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici	Slovenských partizánov 1130/50, 017 50 Považská Bystrica
56	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove	Hollého 5, 081 13 Prešov

57	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rimavskej Sobote	Tomášikova 11, 979 01 Rimavská Sobota
58	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rožňave	Špitálska 3, 048 01 Rožňava
59	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Senici	Kolónia 557, 906 12 Senica
60	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi	Mickiewiczova 6, 052 80 Spišská Nová Ves
61	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni	Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa
62	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Topoľčanoch	Stummerová ul. 1856, 955 01 Topoľčany
63	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove	SNP 1078/76, 075 01 Trebišov
64	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne	Nemocničná 4, 911 71 Trenčín
65	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave	Limbová 6, 917 09 Trnava
66	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiari nad Hronom	Sládkovičova 484/9, 965 29 Žiar nad Hronom
67	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline	V. Spanyol 27, 011 71 Žilina
68	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku	Sovietskych hrdinov 78, 089 01 Svidník
69	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Veľkom Krtíši	Banická 5, 990 01 Veľký Krtíš
70	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Vranove nad Topľou	Pribinova 95, 093 01 Vranov nad Topľou
71	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Zvolene	Nádvorná 12, 960 35 Zvolen
72	Slovenský červený kríž Dunajská Streda	Ádorská 1100/37, 929 01 Dunajská Streda
73	Staromestská knižnica, Bratislava	Panenská 1, 811 03 Bratislava
74	Stredná zdravotnícka škola	Športová 34, 929 01 Dunajská Streda
75	Špecializované zariadenie Dubina	Prejtská 131/152 Dubnica nad Váhom
76	Špecializované zariadenie TEREZA	Švermova 35, 976 45 Hronec
77	Tekovská knižnica v Leviciach	A. Sládkoviča 2, 934 01 Levice
78	Trojlistok - Centrum sociálnych služieb	Riadok 2120/8, 034 01 Ružomberok
79	UNB, Gerontopsychiatrické oddelenie, ŠGN Podunajské Biskupice	Krajinská 91, 825 56 Podunajské Biskupice
80	Verejná knižnica Košice	Hlavná 8/10, 040 01 Košice-Staré Mesto
81	Zariadenie pre seniorov Michalovce	Hollého 9, 071 01 Michalovce
82	Zariadenie sociálnych služieb Borinka	Dolnočermánska ulica, 949 01 Nitra
83	Záujmové združenie Rodina	Okružná 20, 917 01 Trnava
84	Zemplínska knižnica	M. R. Štefánika, 075 01 Trebišov
85	ZpS a DSS Žilina	Karpatská 8,9, 010 08 Žilina
86	Žitnoostrovská knižnica	Korzo Bélu Bartóka, 929 01 Dunajská Streda

- **B. Kontaktné body**

Vyšší stupeň spolupráce. Okrem poradenstva a distribúcie publikácií organizujú pravidelné stretnutia podporných skupín.

Zoznam kontaktných bodov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti – nominanti na získanie statusu Kontaktný bod od 1.1.2017:

1. Banská Bystrica - Diecézne centrum Jána Pavla II., Kapitulská 21, Tel.: (048) 4155171, spolach.oz@gmail.com, www.spolach.sk
2. Banská Štiavnica - Domov Márie, Špitálska 3, Tel.: 0903266212, riaditel@domovmarie.sk, http://www.domovmarie.sk/aktuality
3. Rožňava – SUBSIDIUM - Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Betliarska ulica č.18, www.subsidium.webnode.sk
4. Levice – Aptet, n.o., Mlynská 2238, alzheimer@aptet.sk, www.aptet.sk
5. Seniorville Jablonové, Jablonové 439, 900 54 Jablonové, riaditel.svj@seniorville.eu, www.seniorville.sk

ČLENSKÁ ZÁKLADŇA

Svoje členstvo v Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti si v roku 2016 obnovilo 86 členov. Nových členov bolo zaregistrovaných 19. Celkový počet členov za rok 2016 je 105, čo je o 20 % ako minulý rok.

Členovia môžu naďalej využívať benefity súvisiace s členstvom – zľavy z podujatí organizovaných Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou, lepší prístup k informáciám o Alzheimerovej chorobe a súvisiacej problematike, bezplatný bulletin Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a pod.

Historicky má naša spoločnosť registrovaných 545 členov.

KOMUNIKÁCIA S VEREJNOSŤOU

Hlavnými kanálmi komunikácie s verejnosťou sú aj v roku 2016 e-maily, telefonáty, poštová korešpondencia, webstránka a Facebook.

S cieľom poskytnúť dostatok informácií do rodín, kde bola diagnostikovaná Alzheimerova choroba, posielame bezplatne poštou záujemcom brožúry a informačné materiály. Zásielka spravidla obsahuje tieto publikácie:

- Ako si poradiť s demenciou? (Príručka pre zvládanie každodenných situácií v rodinách s Alzheimerovou chorobou)
- Alzheimerova choroba – Ako žiť ďalej?
- Pomoc opatrovateľom (Alzheimerova choroba – ako ju zvládnuť v domácom prostredí)

V roku 2016 sme na vyžiadanie poslali 32 takýchto zásielok jednotlivcom a 24 balíkov s publikáciami organizáciám, ktoré ich distribuujú ďalej v rámci svojho regiónu (infobody SAS).

Prostredníctvom Internetovej poradne Alzheimerovej choroby, ktorá je prístupná cez našu webstránku, sme pomohli nájsť odpovede, resp. rady v starostlivosti 38 užívateľom. Otázky sa väčšinou týkali porúch správania pri Alzheimerovej chorobe, náročným situáciám v starostlivosti v domácnostiach, časť otázok súvisela s neistotou pri užívaní liekov či rozpoznaní prvých príznakov.

Ďalším 178 ľuďom sme poskytli poradenstvo telefonicky, resp. e-mailom.

Cez všeobecný Kontaktný formulár na našej stránke odpovedáme na všeobecné otázky o našej činnosti, aktuálnych podujatiach, kampaniach či pomoci v problematike Alzheimerovej choroby. Ročne odpovieme takouto formou 80-90 respondentom.

Webová stránka www.alzheimer.sk v roku 2016 zaznamenala viac návštevníkov aj relácií v porovnaní s minulým rokom. Stránku navštívilo takmer 51 000 používateľov (nových aj vracajúcich sa), ktorí zrealizovali 70 343 relácií.

Celkový počet zobrazených stránok bol 235 085, čo je pokles oproti minulému roku o 7 %. Pomerne vysoká je stále miera odchodov zo stránky – viac ako polovica užívateľov odíde zo stránky okamžite bez ďalšej interakcie. Taktiež sa skrátil priemerný čas strávený jednotlivcom na našich stránkach v porovnaní s predchádzajúcim rokom.

Podrobný rozpis návštevnosti, vrátane medziročného porovnania, je v tabuľke:

	2016	2015
Relácie	70 343	69 589
Návštevníci	50 982	49 887
Zobrazenia stránky	235 085	253 240
Počet stránok na reláciu	3,34 %	3,64 %
Priem. trvanie návštevy	3:18 min.	3:39 min.
Miera odchodov	52,05 %	50,26 %
Nové návštevy v %	71,17 %	70,23 %

Doménu www.alzheimer.sk zdieľajú okrem nás aj naši partneri Centrum MEMORY a Nadácia MEMORY.

MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA

Naše členstvo v Alzheimer Europe (AE) a Alzheimer Disease International (ADI) nám už niekoľko rokov umožňuje ostať v kontakte s medzinárodným dianím v oblasti Alzheimerovej choroby. Obidve nadnárodné organizácie združujú alzheimerove spoločnosti v Európe i vo svete s cieľom zosieťovať organizácie a ich poznatky a skúsenosti v oblasti Alzheimerovej choroby. Tým môžeme pružne reagovať na rastúce potreby spoločnosti zasiahnutej demenciami v globálnom meradle.

Každoročne sa Slovenská Alzheimerova spoločnosť usiluje o účasť na medzinárodných fórach organizovaných týmito spoločnosťami, predovšetkým na výročných konferenciách, kde máme možnosť dozvedieť sa nové poznatky a nadväzovať zahraničné kontakty. Zároveň máme ako právoplatný člen hlasovacie právo vo veciach prerokúvaných na valných zhromaždeniach AE a ADI.

Rok 2016 bol výnimočný v tom, že sme mali vyslaného zástupcu na výročnej konferencii ADI v Budapešti (marec 2016) aj na výročnej konferencii AE v Kodani (október 2016).

Najvýznamnejšie závery z účasti na medzinárodných konferenciách pre Slovensko:

- Posilniť postdiagnostickú starostlivosť pre neformálnych opatrovateľov. Vypracovať nový koncept podpory a vzdelávania rodín podľa vzoru vyspelých európskych krajín.
- Podporiť spoluprácu SAS a inštitúcií verejného, štátneho a neziskového sektora na príprave Národnej stratégie boja proti Alzheimerovej chorobe - Slovenská Alzheimerova spoločnosť môže ponúknuť svoju dlhoročnú skúsenosť, sieť infobodov, ale aj sieť dobrovoľníkov.
- Podľa príkladu iných krajín posilniť zapojenie ľudí s demenciou do aktivít Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti (účasť na odborných podujatiach, monitoring práv a potrieb, posilnenie členskej základne o pacientov, a pod.)
- Zrealizovať kampaň zameranú na odstránenie predsudkov verejnosti a destigmatizáciu ochorenia voči verejnosti.



Prezentácia postera na konferencii Alzheimer Europe

MANAŽMENT DOBROVOĽNÍKOV

Od roku 2010 je Slovenská Alzheimerova spoločnosť mostom, ktorý spája ľudí ochotných dobrovoľnícky pomáhať s tými, ktorí túto pomoc potrebujú. Sme radi, že záujem ľudí ochotných nezištne venovať svoj voľný čas rastie. Každý rok zapájame do dobrovoľníckej činnosti desiatky dobrovoľníkov v rámci viacerých dobrovoľníckych programov.

V roku 2016 bolo možné vykonávať pravidelnú dobrovoľnícku činnosť v rámci týchto dobrovoľníckych programov:

1. Nezosta(r)neš sám – dobrovoľník venuje svoj čas a schopnosti v prospech starostlivosti, opatery, aktivizácie a sprevádzania pacientov s Alzheimerovou chorobou v špecializovanom dennom pobyte.
2. Tréning pamäti a kognitívna rehabilitácia - dobrovoľník vedie špeciálny vzdelávací program zameraný na aktivizáciu kognitívnych schopností aktívnych seniorov alebo ľudí s poruchami pamäti.
3. Podporné skupiny – dobrovoľník facilituje podpornú skupinu rodinných opatrovateľov človeka s Alzheimerovou chorobou.
4. Administratíva – dobrovoľník vykonáva bežné administratívne práce, správu databázy, komunikáciu s partnermi členmi a klientmi, pomáha pri organizácii vzdelávacích a odborných podujatí.
5. Marketing a propagácia – dobrovoľník pomáha v činnostiach súvisiacich s propagáciou činnosti spoločnosti a realizuje svoje nápady súvisiace so zviditeľnením Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a jej partnerov.
6. Národný plán boja proti Alzheimerovej chorobe – dobrovoľník sa podieľa na tvorbe strategických dokumentov organizácie a zúčastňuje sa domácich a medzinárodných podujatí súvisiacich s tvorbou Národného plánu v mene spoločnosti.

V rámci uvedených dobrovoľníckych programov za rok 2016 evidujeme 16 zapojených dobrovoľníkov, Ďalších 20 dobrovoľníkov vykonávalo svoju dobrovoľnícku činnosť príležitostne, predovšetkým v čase konania kampaní a osvetových podujatí SAS.

Za rok 2016 sa vďaka iniciatíve SAS do dobrovoľníckych aktivít na pomoc ľuďom s Alzheimerovou chorobou zapojilo 36 dobrovoľníkov, ktorí odpracovali celkovo 1661 dobrovoľníckych hodín. Hodnota odpracovaných hodín (pri prepočte cez minimálnu mzdu) je 3 866 eur ročne (brutto), to znamená mesačne sme vďaka práci dobrovoľníkov ušetrili 322 eur.



Dobrovoľníčky pri dobrovoľníckej činnosti v rámci programu Tréning pamäti a kognitívna rehabilitácia

FINANČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2016

Príjmy v výdavky v druhovom členení

Príjmy	v Eur
Kniha - tržba za predaj	613,00
Konferencia - účastnícky príspevok	8 172,00
Tržba z členských príspevkov	549,48
Dotácia ADI	417,04
Dotácia MPSVR	620,00
Dotácia RSVS	3 270,00
Dotácia Alzheimer Europe	135,48
Vzdelávanie rodín	68,00
Pracovné cesty - vyúčtovanie	20,89
Iné výnosy (vrátenie preplatku, mylná platba)	139,96
Úroky	0,34
SPOLU	14 006,19

Výdavky	v Eur
Drobný hmotný majetok	95,00
Spotreba materiálu	36,81
Kancelársky materiál	709,49
Organizovanie konferencie, seminárov	7 026,58
Cestovné výdavky	353,31
Pobytové náklady	648,27
Mylné platby	88,00
Nevyčerpaná dotácia	103,63
Náklady na telefón	168,77
Poštové služby	281,55
Tlač, grafika	726,49
Členstvo v zahraničných organizáciách	516,37
Bankové poplatky	101,83
Vrátený účastnícky príspevok	69,00
Ostatné výdavky	3,90
SPOLU	10 929,00

Hospodársky výsledok

3 077,19 EUR

Slovenská Alzheimerova spoločnosť

Mlynarovičova 21

851 03 Bratislava

Web: www.alzheimer.sk

Email: spolocnost@alzheimer.sk

Tel: 02 – 42 41 08 85

IČO: 31792596

DIČ: 2021508588

Bankové spojenie: Tatra banka a.s. 2664080137/1100

IBAN: SK8911000000002664080137

BIC (SWIFT): TATRSKBX

Registrácia: Ministerstvo vnútra SR, č. spisu VVS/ 1-900/90 - 12454 z 27.02.1998