

Zaujíma vás ako pomôcť človeku s Alzheimerovou chorobou v rodine?
Aké aktivity sú pre neho vhodné? Aké sú možnosti dostupnej pomoci na Slovensku, ako
sa postarať nielen o Vášho blízkeho, ale aj o seba samého?

Slovenská Alzheimerova spoločnosť s podporou Ministerstva zdravotníctva SR Vás
pozýva na podujatie

SPOLU TO ZVLÁDNEME

Čas pre opatrovateľov a rodinných príslušníkov ľudí s Alzheimerovou chorobou.
Ponúkame bezpečný priestor na stretnutie s príjemnými ľuďmi, získanie odborných
informácií aj výmenu vlastných skúseností z opatrovania v domácom prostredí.
Srdečne vítame všetkých, koho téma zaujíma z dôvodov osobných alebo profesijných.

Program stretnutia:

1. Alzheimerova choroba a liečba (mozog – pamäť – neuróny – farmakoterapia)
2. Ja ako opatrovateľ (nová rola v živote príbuzného)
3. Moja podporná sieť (manažovanie starostlivosti o chorého nielen v rodine)
4. „Môj – tvoj“ problém (identifikácia potrieb chorého a opatrovateľa)
5. Pozadie stavov dezorientácie (dôvody dezorientácie pacientov s demenciou)
6. Biografia môjho príbuzného (vplyv životného príbehu pacienta na stavy dezorientácie)
7. Fázy dezorientácie (prehľbovanie stavu dezorientácie, charakteristika jednotlivých fáz)
8. Komunikácia (nácvik komunikačných techník v konkrétnych situáciách)
9. Riešenie krízových situácií (rôzne uhly pohľadov na záťažové situácie v komunikácii s pacientom)

Účasť na podujatí je bezplatná. Občerstvenie bude zabezpečené.
Vzhľadom na obmedzenú kapacitu je potrebné sa na podujatie prihlasovať.

Podujatie sa uskutoční: **Spoločach o.z.**
Termín konania: **sobota 10. 2. 2018**
Čas konania: **09:00 – 16:00**
Miesto konania: **Diecézne centrum Jána Pavla II. Kapitulská
21,
Banská Bystrica**
Kontaktné osoby: **Mgr. Petra Brandoburová, PhD.**
Prihlasovať sa je možné najneskôr do: **5. 2. 2018**
e-mailom na: **brandoburova@centrummemory.sk**
alebo telefonicky na čísle recepcie: **02/62 41 41 43**

Podujatie sa uskutoční: **Centrum MEMORY n.o.**
Termín konania: **sobota, 17. 2. 2018**
Čas konania: **09:00 – 16:00**
Miesto konania: **Mlynarovičova 21, 851 03 Bratislava**
Kontaktné osoby: **PaedDr. Mária Čunderlíková**
Prihlasovať sa je možné najneskôr do: **12. 2. 2018**
e-mailom na: **cunderlikova@centrummemory.sk**
alebo telefonicky na čísle recepcie: **02/62 41 41 43**

Podujatie sa uskutoční:	CESTA NÁDEJE – Zborová diakonia CZ ECAV Košice
Termín konania:	sobota, 24. 2. 2018
Čas konania:	09:00 – 15:30
Miesto konania:	Mlynská 23, Košice
Kontaktné osoby:	JUDr. Daniela Hládeková, Zuzana Petrová
Prihlasovať sa je možné najneskôr do:	16. 2. 2018
e-mailom na:	diakonia@ecavke.sk
doručením prihlášky na adresu:	Cesta nádeje, Zvonárska 23, 040 01 Košice
alebo telefonicky na čísle :	0910 950 980, 0910 950 990

Odborníci Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti sa tešia na Vaše otázky.