

Sobota 10. februára 2018 bola v Banskej Bystrici v znamení lásky. Nie však tej valentínskej, ale lásky k blížnemu svojmu, v tomto prípade k svojmu príbuznému s Alzheimerovou chorobou, ktorá je najčastejšou formou demencie. Slovenská Alzheimerova spoločnosť, v spolupráci s Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky, v priestoroch o.z. Spol'ah zorganizovala udalosť pod názvom „Zaostrené na Alzheimerovu chorobu“. Jej cieľom bolo v rámci 8 hodinového vzdelávania pomôcť rodinným príslušníkom a opatrovateľom v domácnostiach, lepšie porozumieť Alzheimerovej chorobe ako medicínskej diagnóze, no najmä porozumieť a viac sa osobne priblížiť svojim príbuzným s demenciou.

Lektorka Mgr. Mária Wirth, PhD. a Mgr. Adriana Tóthová svojimi prednáškami, priamymi skúsenosťami a konzultáciami poskytli 41 účastníkom vzdelávania možnosť nahliadnuť do vnútorného sveta človeka s Alzheimerovou chorobou a mnohými zážitkovými cvičeniami, s účastníkmi stretnutia, priblížila komunikáciu s ľuďmi s demenciou metódou Validácie® Naomi Feil. Prostredníctvom tejto prelomovej metódy získa človek s Alzheimerovou chorobou empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak akceptovanie jeho hľadiska reality. Tým rastie medzi rodinnými príslušníkmi a príbuzným s demenciou dôvera, ktorá prinavracia rodine a vzťahom v nej znovu pozitívne emócie, dôstojnosť, väčšiu silu, ako aj vzájomné porozumenie a lásku.