



Otázky a odpovede o mozgu:

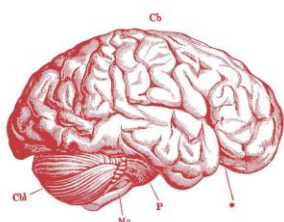
Ako funguje ľudský mozog?

1. časť: Mozog na prechádzke

Čudovali ste sa niekedy, čo je vo vašej hlave? Je to váš mozog! Už ste počuli, že váš mozog je jednou z **najdôležitejších častí vášho tela**. Niekedy učitelia vravia, aby ste použili svoj mozog a premýšľali nad domácou úlohou. Váš mozog je to, čo vám **umožňuje myslieť, učiť sa a riešiť problémy**. Taktiež vám dovoľuje jeden deň vyriešiť nový príklad z matematiky a následne si pamätať, ako takýto príklad vyriešiť na ďalší deň. Ak sa snažíte zapamätať si vybrané slová, je to váš mozog, ktorý odvádza celú prácu. Čo však nemusíte vedieť je to, že váš mozog robí oveľa viac než len zapamätávanie učiva. Pomáha vám tiež **skúmať svet okolo vás**.

Pozrime sa na to, ako nám náš mozog pomáha, keď ideme na prechádzku. **Kým sa prechádzate, váš mozog má veľa práce**. Po prvé, pomáha vám hýbať vaše svaly. Taktiež vám pomáha vidieť, kadiaľ idete a umožňuje vám cítiť počas cesty dobré aj zlé vône. Čo ak idete po slnku a začne vám byť teplo? Váš mozog cíti, že sa potrebujete ochladiť a dať si dole vetrovku. Napokon sa vrátite domov, pretože počujete, že vás volajú mama s otcom. Môžete počuť ich hlas vďaka svojmu mozgu! Taký dôležitý je váš mozog len počas obvyčajnej prechádzky.

Pripravila: Mgr. Simona Krakovská, psychologička Centra MEMORY, n.o.



**TÝŽDEŇ
MOZGU** | 2020
16. – 22. marca

