



## Tlačová správa k Svetovému dňu Alzheimerovej choroby

### Nebojme sa hovoriť o Alzheimerovej chorobe

Dnes sa v Bratislave ukončila IV. medzinárodná konferencia o aktivizácii seniorov a nefarmakologických prístupoch v liečbe Alzheimerovej choroby, na ktorej sa zišli odborníci z oblasti výskumu, liečby, terapie a starostlivosti o ľudí s týmto ochorením, aby hovorili o tomto závažnom celospoločenskom probléme a hľadali spoločne riešenia.

Podľa najnovších informácií z Alzheimer's Disease International:

- Jedným z najničivejších účinkov demencie je stigmatizácia a sociálne vylúčenie, ktoré sa týka jednak osôb s demenciou, ale aj ich opatrovateľov a rodiny. Až 40 % ľudí s demenciou tvrdí, že majú pocit vylúčenia zo spoločnosti a zažívajú situácie, kedy sa s nimi zaobchádza odlišne z dôvodu ich diagnózy. Zároveň jeden zo štyroch opatrovateľov priznáva, že pocítil sociálne vylúčenie.
- Sociálne vylúčenie a stigmatizácia sú tiež hlavnými prekážkami priznania diagnózy demencie sebou samým alebo rodinou. Až jedna štvrtina ľudí s demenciou a jeden z desiatich opatrovateľov priznávajú, že diagnózu skrýva alebo zatajuje.

Priestor pre rozhovory o súvisiacich problémoch poskytuje Slovenská Alzheimerova spoločnosť. V jednotlivých mestách Slovenska vznikajú postupne kontaktné body, kde môžu rodiny zdieľať svoje problémy v starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou a nájsť odpovede na otázky týkajúce sa opatery a komunikácie. Jedná sa o mestá Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Hronec, Veľký Meder, Nitra a Bratislava.

Odborníci sú pripravení raz mesačne sa stretávať s rodinnými príslušníkmi starajúcimi sa o človeka s demenciou v domácom prostredí, ktorí potrebujú informácie, podporu a uistenie, že v tomto probléme nie sú sami. Viac informácií môžu rodiny získať na [www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk) alebo na tel. č. 02 – 62 41 08 85. Tiež im je k dispozícii bezplatná infolinka Alzheimerovej choroby každú stredu od 17:00 do 20:00 hod. Stačí zavolať na 0800 15 77 77.

Pomoc rodinným príslušníkom prináša Slovenská Alzheimerova spoločnosť aj bezplatným zasielaním informačných brožúrok o Alzheimerovej chorobe a starostlivosti.

Podľa štatistických údajov sa odhaduje počet ľudí s Alzheimerovou chorobou na 50 – 60 tisíc, hoci diagnostikovaná je približne jedna pätina z tohto počtu. Dôvodom je, že odborná pomoc sa vyhľadáva až v pokročilom štádiu ochorenia. Práve Svetový deň Alzheimerovej choroby upozorňuje verejnosť na to, že zabúdanie nemusí byť bežným prejavom starnutia.

Alzheimerova choroba sa častokrát diagnostikuje neskoro, keď sú už poruchy pamäti vážne. Ako je možné rozlíšiť bežné zabúdanie od príznakov demencie?

Obvyklé problémy v dôsledku starnutia	Príznaky vážnejšej choroby
Spravil som zlé rozhodnutie v danej chvíli	Strácam schopnosť rozhodovania
Zabudol som zaplatiť účet za telefón	Nie som schopný spravovať svoje financie
Občas zabudnem, aký je deň (ale následne si to už v ten deň zapamätám)	Strácam prehľad o dátume alebo ročnom období
Občas si nespomeniem na správne slovo	Strácam schopnosť viesť konverzáciu
Z času na čas stratím nejakú vec	Často premiestňujem veci a nie som schopný usporiadať kroky k ich nájdeniu

*Spracované podľa:*

*<http://www.aboutmemoryproblems.com/signs-symptoms>*

Pre všetkých, ktorí si nie sú istí, či ich problémy s pamäťou majú súvis s ochorením mozgu, poskytuje Centrum MEMORY n.o. v Bratislave bezplatné testovanie pamäti. Jedná sa o písomný test, ktorý odborník hneď vyhodnotí a poskytne konzultáciu o ďalšom postupe. Na testovanie je potrebné sa vopred prihlásiť telefonicky na tel. číslo 02/62 41 41 43.

Pre ľudí s poruchami pamäti slúžia tiež pracovné zošity pre precvičovanie pamäti, ktorí vypracovali odborníci Centra MEMORY.

#### **Kontakty pre médiá:**

Alžbeta Veselá, Nadácia MEMORY, tel. 02 - 62 41 41 43, 0905 895 871, [avesela@alzheimersk](mailto:avesela@alzheimersk), [www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk)

Darina Grniaková, Slovenská Alzheimerova spoločnosť, tel. 02 – 62 41 41 43, 02 - 62 41 08 85, [dgrniakova@alzheimersk](mailto:dgrniakova@alzheimersk), [www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk)