



SILVIA KONEČNÁ | PHOTOGRAPHY

VÝROČNÁ SPRÁVA
za rok 2013

PÁR SLOV NA ÚVOD...

Vo februári 2013, presne pätnásť rokov po založení Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti, vydala medzinárodná spoločnosť Alzheimer Europe v rámci svojho štvrťročníka „Dementia in Europe“ článok s názvom „SPOTLIGHT ON SLOVAKIA“. V ňom sa mohla celá zainteresovaná Európa dozvedieť o histórii nášho občianskeho združenia a jeho aktuálnej činnosti. Krátky úryvok z tohto pomerne rozsiahleho článku môže byť výstižným úvodom tejto výročnej správy:

Dnes je Slovenská Alzheimerova spoločnosť stabilne etablovaná na trhu neziskových organizácií. Počas svojej existencie zrealizovala niekoľko desiatok projektov pre presadzovanie práv a zvýšenie kvality života ľudí s Alzheimerovou chorobou a ich rodín. Jej členskú základňu tvorí približne 450 pacientov, rodinných opatrovateľov, lekárov, vedeckých a odborných pracovníkov pôsobiacich v oblasti výskumu, prevencie, diagnostiky a terapie Alzheimerovej choroby a dobrovoľníkov.

15 rokov SAS znamená:

- 15 rokov zvyšovania povedomia a osvedy o Alzheimerovej chorobe na Slovensku
- 15 rokov pomoci pacientom trpiacim Alzheimerovou chorobou a ich rodinám
- 15 rokov výskumu Alzheimerovej choroby
- 15 rokov vzdelávania personálu zdravotníckych a sociálnych zariadení
- 15 rokov publikovania informačných brožúrok a ich distribúcie trpiacim rodinám
- 15 rokov preventívnych aktivít pre seniorov
- 15 rokov spolupráce so subjektami, ktorých cieľom je zlepšiť život pacientov s Alzheimerovou chorobou

V roku 2013 si pripomínáme:

- 6. výročie zapojenia Slovenska do Brain Awareness Week (Týždeň mozgu)
- 5. výročie medzinárodnej konferencie Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby
- 10. výročie zapájania Slovenska do World Alzheimer's Day (Svetový deň Alzheimerovej choroby)
- 4. výročie budovania kontaktných miest na Slovensku
- 3. výročie angažovania dobrovoľníkov v prospech ľudí s Alzheimerovou chorobou
- 6 rokov členstva v Alzheimer Disease International
- 10 rokov členstva v Alzheimer Europe

Podľa posledných správ z Alzheimer Disease International viac ako 36 miliónov ľudí na celom svete žije život poznačený Alzheimerovou chorobou alebo inou formou demencie. Pri súčasnom trende sa odhaduje nárast do roku 2050 na neuveriteľných 115 miliónov!!! Slovensko toto ochorenie neobchádza, aktuálne sa počet postihnutých odhaduje na 50 – 60 000. Čo prinesie budúcnosť?

Z NAŠEJ ČINNOSTI...

1. VZDELÁVANIE RODÍN

FAMILY EDUCATION

19. októbra 2013 sme zrealizovali prednáškové dopoludnie pre príbuzných a rodinných opatrovateľov pacientov s Alzheimerovou chorobou na tému: „Ako zvládnuť starostlivosť v domácom prostredí?“ Dve odborníčky z oblasti starostlivosti o ľudí s Alzheimerovou chorobou sa podelili o svoje skúsenosti z praxe. PaedDr. Mária Čunderlíková – riaditeľka špecializovaného zariadenia pre ľudí s Alzheimerovou chorobou - prednášala bola na tému najčastejších prejavov demencie pri starostlivosti a Ing. Eva Pauerová, PhD. z firmy Hartmann-Rico sa zaoberala problémom používania pomôcok pri inkontinencii pacienta. Vstup na podujatie bol bezplatný vďaka finančnej podpore Nadácie MEMORY a Rady slovenských vedeckých spoločností SAV. Prednášky prilákali 27 účastníkov.



INTENZÍVNY PODPORNO-EDUKAČNÝ PROGRAM

Dvojdňový seminár na tému „Ako zvládať starostlivosť o človeka s demenciou“ sme organizovali rámci vzdelávania pre rodiny, ktoré majú člena s Alzheimerovou chorobou. Seminár viedla certifikovaná lektorka v oblasti špeciálnej komunikácie s pacientom Mgr. Mária Wirth, PhD. (Validation® Naomi Feil – Teacher). Seminár sa obvykle koná 1-2 krát ročne), tentokrát to bolo v dňoch 15. – 16. 11. 2013. Celkovo sa ho zúčastnilo 19 rodinných opatrovateľov.

2. PODPORNÉ SKUPINY

Projekt, ktorý prináša rodinám, ktoré spája spoločný problém Alzheimerovej choroby možnosť vzájomného zdieľania ťažkostí v starostlivosti a emočnej podpory. Na stretnutiach je prítomný aj odborník – facilitátor, ktorý však len plní funkciu akejsi koordinácie skupiny, inak sú stretnutia založené na svojpomoci.

Prax ukázala, že podporné skupiny vnímajú zúčastnené rodiny ako bezpečný priestor pre riešenie problémových situácií výmenou vzájomných skúseností. Takýto priestor ponúkame v 6 mestách Slovenska:

- Bratislava – Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Mlynarovičova 21, Mgr. Andrea Kolmanová, Tel.: (02) 62410885, spolocnost@alzheimersk, www.alzheimer.sk/slovenska-alzheimerova-spolocnost/vzdelavanie-rodin.aspx
- Banská Bystrica - Diecézne centrum Jána Pavla II., Kapitulska 21, Mgr. Ľubica Holosová, Tel.: (048) 4155171, spolach.oz@gmail.com, www.spolach.sk
- Banská Štiavnica - Domov Márie, Špitálska 3, PhDr. Viera Chladná, Tel.: 0903266212, riaditel@domovmarie.sk, <http://www.domovmarie.sk/aktuality>
- Nitra - Fakultná nemocnica - psychiatrická klinika, Špitálska 6, PaedDr. Oľga Koniarová, Tel.: 0905764871, olga.koniarova@gmail.com
- Veľký Meder - Mestské kultúrne stredisko, Komárňanská ulica, Annamária Henczová, Tel.: 0905443591, henczannamaria@gmail.com
- Hronec – Špecializované zariadenie Tereza Hronec, Švermova 35, PhDr. Soňa Málusová, Tel.: 0915888544, sz-tereza@mail.t-com.sk, <http://www.sz-tereza.zelpo.sk>



Podporné skupiny sa stretávajú 1xmesačne, pre rodiny sú poskytované bezplatne. Z prevažnej časti sú založené na dobrovoľníckej práci a realizované s minimálnymi nákladmi. Preto je ich existencia veľmi citlivá.

3. BUDOVANIE KONTAKTNÝCH MIEST

Aj v roku 2013 dochádza k rozširovaniu siete infobodov a kontaktných bodov. Pomoc a informačnú podporu (publikácie s užitočnými informáciami o Alzheimerovej chorobe a starostlivosti o pacienta v domácnosti) nájdu dotknuté rodiny nielen na všetkých regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ale aj na ďalších 33 miestach Slovenska.

Teší nás, že v rámci SR vznikajú stále nové a nové miesta, kde môžu rodiny s Alzheimerovou chorobou nájsť odpovede na svoje otázky týkajúce sa liečby, starostlivosti a komunikácie. Tieto miesta poskytujú pomoc a poradenstvo na troch úrovniach:

(1) Infobod SAS – distribuuje informačné letáky do rodín dotknutých Alzheimerovou chorobou v danom regióne a sprostredkuje užitočné rady a informácie do týchto rodín. Aktuálny počet infobodov: 63.

(2) Kontaktný bod SAS - okrem činností infobodu realizuje pravidelné stretnutia príbuzných (podporné skupiny) a prednášky pre rodinných opatrovateľov s cieľom pomoci v domácej starostlivosti. Aktuálny počet kontaktných bodov: 5.

(3) Kontaktné miesto SAS - status **kontaktné miesto** udeľuje Slovenská Alzheimerova spoločnosť existujúcemu kontaktnému bodu, ktorý vykonáva činnosť ako kontaktný bod minimálne 2 roky. Úlohou kontaktného miesta je poskytovať predovšetkým odbornú pomoc pre rodiny, vzdelávanie v domácej starostlivosti a poradenstvo. Získanie statusu Kontaktné miesto SAS je možné až po splnení určitých kritérií. Aktuálny počet kontaktných miest: 1.

Podrobný zoznam informačných miest SAS:

Typ spolupráce*	Názov	Adresa
KM	DD a DSS Holíč	Kátovská 21, 908 51 Holíč
KB	Ing. Annamária Henczová	Veľký Meder
KB	Fakultná nemocnica Nitra - psychiatrická klinika	Špitálska 6, 949 01 Nitra
KB	Domov Márie	Špitálska 3, 969 01 B.Štiavnica
KB	Spoľach o.z.	Kapitulská 21, 974 01 B. Bystrica
KB	Špecializované zariadenie TEREZA	Švermova 35, 976 45 Hronec
IB	Tekovská knižnica v Leviciach	A. Sládkoviča 2, Levice
IB	Mestský úrad Trnava - sociálny odbor	Trhová 3, Trnava
IB	Hornozemplínska knižnica Vranov n. Topľou	M. R. Štefánika 875/200, Vranov n. Topľou
IB	Staromestská knižnica, Bratislava	Panenská 1, Bratislava
IB	Regionálne kultúrne centrum Prievidza	Záhradnícka 19, Prievidza
IB	Centrál n.o. Zlatná na Ostrove	Zlatná na Ostrove 258
IB	Psychiatrická ambulancia, FNŠP Milosrdní bratia, BA	Nám. SNP 10, Bratislava
IB	UNB, Gerontopsychiatrické oddelenie, ŠGN Pod. Biskupice	Krajinská 91, Podunajské Biskupice
IB	DSS a ZPS Martin	J. Mazúra 34, Martin
IB	Centrum sociálnych služieb Krupina	Sládkovičova 39, Krupina

IB	Harmónia - zariadenie pre seniorov, domov soc.služieb a útulok	U. Republiky 22, Žilina
IB	Občianske združenie Terapeutika	Púpavová 30, 811 06 Bratislava
IB	Občianske združenie Barlička Prešov	Prostejovská 38, 080 01 Prešov
IB	Záujmové združenie Rodina	Okružná 20, 917 01 Trnava
IB	Seniorville Jablonové	Jablonové 439, 900 54 Jablonové
IB	Mgr. Janka Kováčová	Nové Zámky
IB	Zariadenie sociálnych služieb Borinka	Dolnočermánska ulica, Nitra
IB	Psychiatrická nemocnica P. Pinela	Malacká cesta 63, Pezinok
IB	Katolícka univerzita Ružomberok	Hrabovská cesta 1, Ružomberok
IB	Občianske združenie Podpora	B. Bullu 13, Martin 8
IB	Zariadenie pre seniorov a DSS Žilina	Karpatská 8,9, Žilina
IB	Domov vďaky	Nám. A.Škrábika 38/3, Rajec
IB	AOS SIMEON	Konventná 11, 81103 Bratislava
IB	Špecializované zariadenie Dubina	Prejtská 152, Dubnica nad Váhom
IB	ARCUS – Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov	Skladná 4, 040 01 Košice
IB	Grandpark Želiezovce	Komenského 36, 937 01 Želiezovce
IB	Zariadenie pre seniorov Michalovce	Hollého 9, 071 01 Michalovce
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Bardejove	Kuzmányho 18, 085 01 Bardejov
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave	Ružinovská 8, 820 09 Bratislava
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici	Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Čadci	Paláriková 1156, 022 01 Čadca
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v D. Kubíne	Nemocničná 12, 026 01 D. Kubín
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dunajskej Strede	Veľkoblavová 1067, 929 01 Dunajská Streda
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Galante	Hodská 373/38, 924 81 Galanta
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Humennom	26. novembra 1507, 066 18 Humenné
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne	Mederčská 39, 945 75 Komárno
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach	Ipeľská 1, 042 20 Košice
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Leviciach	Komenského 4, 934 38 Levice
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Liptovskom Mikuláši	Štúrová 36/1643, 031 80 Liptovský Mikuláš
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Lučenci	Petőfiho 1, 984 38 Lučenec
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Martine	Kuzmányho 27, 036 80 Martin
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Michalovciach	Sama Chalupku 5, 071 01 Michalovce
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre	Štefánikova 58, 949 63 Nitra
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nových Zámkoch	Slovenská 13, 940 30 Nové Zámky

IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade	Zdravotnícka 3, 058 97 Poprad
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici	Slovenských partizánov 1130/50, 017 50 Považská Bystrica
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove	Hollého 5, 081 13 Prešov
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bojniciach	Nemocničná 8, 972 01 Bojnice
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rimavskej Sobote	Tomášikova 11, 979 01 Rimavská Sobota
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rožňave	Špitálska 3, 048 01 Rožňava
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Senici	Kolónia 557, 906 12 Senica
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi	Mickiewiczova 6, 052 80 Spišská Nová Ves
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni	Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku	Sovietskych hrdinov 78, 089 01 Svidník
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove	SNP 1078/76, 075 01 Trebišov
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne	Nemocničná 4, 911 71 Trenčín
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Topoľčanoch	Stummerová ul. 1856, 955 01 Topoľčany
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave	Limbová 6, 917 09 Trnava
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo V. Krtíši	Banická 5, 990 01 Veľký Krtíš
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Vranove nad Topľou	Pribinova 95, 093 01 Vranov nad Topľou
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Zvolene	Nádvorná 12, 960 35 Zvolen
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiari nad Hronom	Sládkovičova 484/9, 965 29 Žiar nad Hronom
IB	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline	V. Spanyola 27, 011 71 Žilina

* Vysvetlivky skratiek:

KM = kontaktné miesto

KB = kontaktný bod

IB = infobod

4. TÝŽDEŇ MOZGU (BRAIN AWARENESS WEEK)

Už od roku 1996 sa každý druhý marcový týždeň v roku konajú v desiatkach krajín sveta tisícky osvetových podujatí na tému mozog, jeho činnosť, výkonnosť, fungovanie, ale aj zlyhávanie. Svet pozná túto akciu pod názvom Brain Awareness Week, u nás je známa ako Týždeň mozgu. Slovensko sa do Týždňa mozgu zapojilo aj tento rok, a to vďaka iniciatíve Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a jej partnerov.

Osvetové akcie zrealizované v rámci Slovenska prekonal všetky naše očakávania: v 59 mestách Slovenska sa uskutočnilo 303 akcií (prednášky a besedy na tému mozog, tvorivé dielne, tréningy pamäti a iné kognitívne aktivity), a to vďaka 93 lokálnym organizátorom (školám, škôlkam, knižniciam, zariadeniam sociálnych služieb, ako aj vďaka regionálnym úradom verejného zdravotníctva a územným spolkom Slovenského červeného kríža).



Medziročný nárast počtu aktivít aj zapojených organizátorov a účastníkov svedčí o tom, že téma „mozog, jeho fungovanie, tréningovanie ale aj zlyhávanie“ je pre verejnosť lákavá a atraktívna.

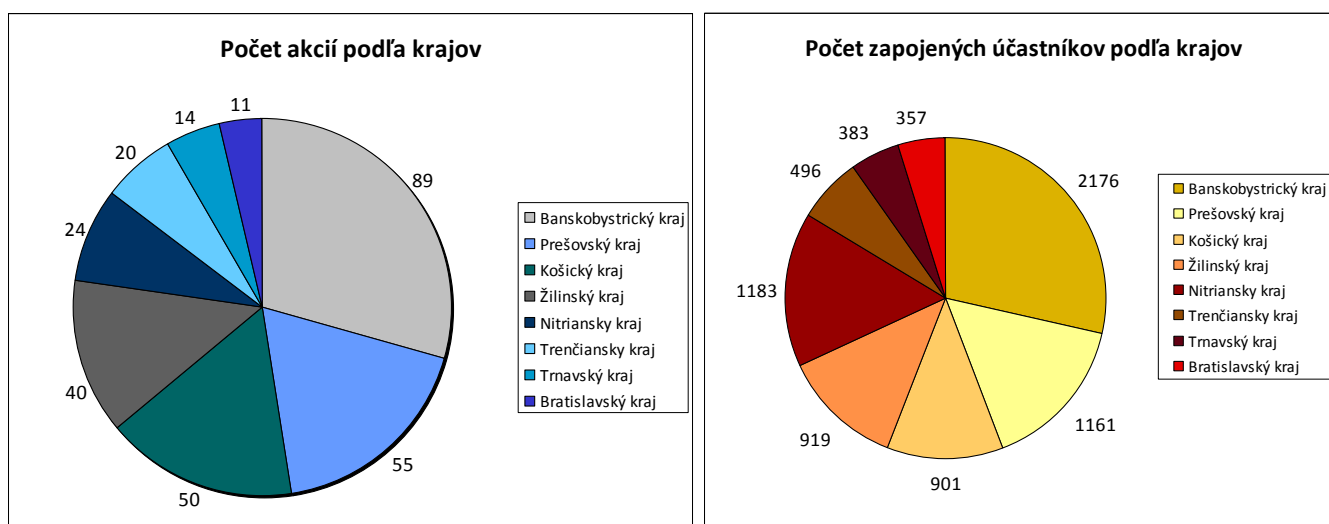
Čo do počtu zorganizovaných akcií v rámci jednotlivých krajov Slovenska, najviac prednášok, diskusií či kognitívnych aktivít bolo zorganizovaných v Banskobystrickom kraji, najmenej v najmenšom Bratislavskom kraji. Zároveň v Banskobystrickom kraji sa našlo najviac organizácií, ktoré zorganizovali osvetové aktivity pre verejnosť.

O akciách informovali národné aj lokálne médiá a vybrané webové stránky.

Slovenské výsledky z akcie boli reportované zakladateľskej organizácii The Dana Foundation (USA), výsledky v celosvetovom meradle vrátane fotografií sú uverejnené aj na ich webstránke <http://www.dana.org/brainweek/>.

Počet všetkých - malých aj veľkých, starých aj mladých - Slovákov, ktorí sa zúčastnili na akcii Týždeň mozgu 2013 je rekordných 7 476 osôb. Ďakujeme všetkým zapojeným organizáciám, ktoré svoje regionálne akcie zorganizovali (viď zoznam nižšie).

Už od roku 1996 sa každý druhý marcový týždeň v roku konajú v desiatkach krajín sveta tisícky osvetových podujatí na tému mozog, jeho činnosť, výkonnosť, fungovanie, ale aj zlyhávanie. Svet pozná túto akciu pod názvom Brain Awareness Week, u nás je známa ako Týždeň mozgu. Slovensko sa do Týždňa mozgu zapojilo aj tento rok, a to vďaka iniciatíve Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a jej partnerov.



Zoznam zapojených organizácií – partnerov Týždňa mozgu 2013, ktorým patrí za ich aktivitu a kreativitu veľké ĎAKUJEM:

1. Centrál n.o., Zlatná na Ostrove
2. Centrum MEMORY n.o., Bratislava
3. Centrum sociálnych služieb - Bôrik
4. Centrum sociálnych služieb - LÚČ Pruské
5. Centrum sociálnych služieb Fantázia, Kysucké Nové Mesto
6. Centrum sociálnych služieb Krupina
7. Centrum sociálnych služieb TAU Turie 296
8. Domov dôchodcov a DDS Hron - Dubová
9. Domov dôchodcov a DDS Klenovec
10. Domov dôchodcov a DDS Slovenská Ľupča
11. Domov dôchodcov a DSS Kremnica
12. Domov dôchodcov a DSS Veľký Krtíš
13. Denné centrum Prameň Brezno
14. Denný psychiatrický stacionár Hestia

15. Denný stacionár pre dôchodcov Trnava
16. Domov dôchodcov a DSS Záhonok Zvolen
17. Domov MÁRIE Banská Štiavnica
18. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin
19. Domov sociálnych služieb a DS Jesienka obec Prochot
20. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Horelica Čadca
21. Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zakamené - pracovisko Zubrohlava
22. Domov sociálnych služieb a ZpS Kaštieľ Stupava
23. Domov sociálnych služieb Čeláre Kírt
24. Domov sociálnych služieb Libertas Lučenec
25. Domov sociálnych služieb pre telesne postihnutých dospelých a seniorov Zvolen
26. Domov sociálnych služieb Sénium Banská Bystrica
27. FEMINA Domov sociálnych služieb Veľký Blh
28. Krajská knižnica Ľ. Štúra, Zvolen
29. Materské centrum Klbko Bratislava
30. Miestny úrad Staré Mesto, Bratislava
31. Nadácia MEMORY Bratislava
32. Neuroimunologický ústav SAV, Bratislava
33. Občianske združenie Betlehem
34. Občianske združenie Podpora Martin
35. Občianske združenie Terapeutika Bratislava
36. Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov
37. RÚVZ Prievidza so sídlom v Bojniciach
38. RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici
39. RÚVZ so sídlom v Bardejove
40. RÚVZ so sídlom v Bratislave
41. RÚVZ so sídlom v Dolnom Kubíne
42. RÚVZ so sídlom v Dunajskej Strede
43. RÚVZ so sídlom v Galante
44. RÚVZ so sídlom v Humennom
45. RÚVZ so sídlom v Komárne
46. RÚVZ so sídlom v Košiciach
47. RÚVZ so sídlom v Leviciach
48. RÚVZ so sídlom v Liptovskom Mikuláši
49. RÚVZ so sídlom v Lučenci
50. RÚVZ so sídlom v Martine
51. RÚVZ so sídlom v Michalovciach
52. RÚVZ so sídlom v Nitre
53. RÚVZ so sídlom v Poprade
54. RÚVZ so sídlom v Považskej Bystrici
55. RÚVZ so sídlom v Prešove
56. RÚVZ so sídlom v Rimavskej Sobote
57. RÚVZ so sídlom v Rožňave
58. RÚVZ so sídlom v Spišskej Novej Vsi
59. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni
60. RÚVZ so sídlom v Topoľčanoch
61. RÚVZ so sídlom v Trebišove
62. RÚVZ so sídlom v Trenčíne
63. RÚVZ so sídlom v Trnave
64. RÚVZ so sídlom v Žiari nad Hronom
65. RÚVZ so sídlom v Žiline
66. RÚVZ so sídlom vo Svidníku
67. RÚVZ so sídlom vo Svidníku

68. RÚVZ so sídlom vo Veľkom Krtíši
69. RÚVZ so sídlom vo Vranove nad Topľou
70. RÚVZ so sídlom vo Zvolene
71. Samaritánka Žarnovica
72. Slovenský červený kríž Čadca + Zariadenie pre seniorov a DSS PARK
73. Slovenský červený kríž Pozdišovce
74. Slovenský červený kríž - územný spolok Michalovce
75. Slovenská Alzheimerova spoločnosť
76. Slovenský Červený kríž, Územný spolok Poprad
77. Staromestská knižnica, Bratislava
78. Subsídium Rožňava
79. Špecializované zariadenie Tereza Hronec
80. Športové gymnázium na Rosinskej ceste v Žiline
81. Tekovská knižnica v Leviciach
82. Územný spolok Slovenského červeného kríža Trebišov
83. Územný spolok Slovenského červeného kríža Michalovce
84. VEK NÁDEJE - Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
85. Základná škola Lieskovec
86. Zariadenie sociálnych služieb Senica, n.o.
87. Zariadenie pre seniorov a DD Santovka
88. Zariadenie pre seniorov a DSS Spišská Stará Ves
89. Zariadenie pre seniorov a DSS Žilina
90. Zariadenie pre seniorov Dolný Kubín
91. Zariadenie sociálnych služieb Fénix Levice
92. Základná škola Dolný Pial
93. Základná umelecká škola Nádvojná 10 Zvolen

5. SVETOVÝ MESIAC ALZHEIMEROVEJ CHOROBY

Alzheimerova choroba je často skrytá, nehovorí sa o nej alebo je ignorovaná, a to aj napriek tomu, že osoba s demenciou a jej rodinní opatrovatelia nevyhnutne potrebujú podporu vo svojich rodinách, priateľstvách, komunitách. Počas septembra - Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby - sa to celosvetová kampaň pokúša zmeniť....

Sociálna stigma je dôsledkom nedostatku vedomostí o demencii a môže mať početné dlhodobé a krátkodobé efekty, napríklad oslabenie rodinných väzieb, nedostatočnú starostlivosť o postihnutého či neskorú diagnostiku a podporu. Na Slovensku hrá dôležitú úlohu pri znižovaní stigmaty a zlepšení kvality života ľudí s Alzheimerovou chorobou Slovenská Alzheimerova spoločnosť, Centrum MEMORY a Nadácia MEMORY.



Podľa Alzheimer's Disease International je jedným z najničivejších účinkov demencie stigmatizácia a sociálne vylúčenie. Oba tieto faktory sú tiež hlavnými prekážkami priznania diagnózy demencie sebou samým alebo rodinou.

- Až 40 % ľudí s demenciou tvrdí, že majú pocit vylúčenia zo spoločnosti a zažívajú situácie, kedy sa s nimi zaobchádza odlišne z dôvodu ich diagnózy.
- 1 zo 4 opatrovateľov priznáva, že pocítil sociálne vylúčenie.
- Až 1/4 štvrtina ľudí s demenciou a 1 z 10 opatrovateľov priznáva, že diagnózu skrýva alebo zatajuje.

Počas septembra - Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby - ľudia na celom svete spoločne hovorili o stigmatizácii a jej dôsledkoch. Čo mohli zažiť Slováci počas Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby?

- Prednášky o Alzheimerovej chorobe a možnostiach jej prevencie na Regionálnych úradoch verejného zdravotníctva vo väčších mestách SR
- Prednášky o Alzheimerovej chorobe a možnostiach jej prevencie vo vybraných knižniciach SR
- Bezplatné testovanie pamäti v Centre MEMORY v Bratislave
- 5. medzinárodná konferencia „Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby
- Možnosť zakúpiť si knihu Rozhovory s ľuďmi postihnutými na Alzheimerovu chorobu
- Možnosť zaobstarat' si pracovné zošity pre tréning pamäti v pohodlí domova

6. MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA

V rámci osláv Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby sme organizovali ďalší ročník medzinárodnej konferencie "Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby". Tak ako po iné roky, aj v roku 2013 bola určená hlavne profesionálom a odborným pracovníkom angažujúcim sa v oblasti zdravotnej a sociálnej starostlivosti o ľudí s demenciou. Novinkou v roku 2013 bolo, že po prvýkrát bola realizovaná ako „vedecká“ konferencia s odbornou recenziou príspevkov.

Konferencia sa spolu so sprievodnými aktivitami konala dňoch 19. - 20. septembra 2013 v Kongresovom centre Hotela Družba v Bratislave. Účastníci mali možnosť zažiť prednášky a workshopy, na ktorých sa predstavili odborníci zo Slovenska, Rakúska, Poľska a ČR.

Konferencie sa zúčastnilo 144 účastníkov a 27 prednášajúcich, bolo odprezentovaných 16 príspevkov, 2 poster, 4 zážitkové workshopy. Sprievodnou aktivitou bol stánok k Svetovému dňu Alzheimerovej choroby.



7. KOMUNIKÁCIA S VEREJNOSŤOU

Hlavnými kanálmi komunikácie s verejnosťou sú okrem osobných stretnutí e-maily, telefonáty, poštová korešpondencia, webstránka a Facebook.

Do slovenských rodín posielame bezplatne poštou tlačené brožúrky – zásielka spravidla obsahuje tieto publikácie:

- Alzheimerova choroba – Ako ďalej
- Pomoc opatrovateľom
- Ako lepšie porozumieť človeku s demenciou a rešpektovať ho
- Ako sa starať o pacienta s Alzheimerovou chorobou na diaľku?
- Osobná a emocionálna záťaž pri starostlivosti o pacienta s Alzheimerovou chorobou
- Ako udržiavať kognitívne schopnosti pacienta s Alzheimerovou chorobou
- Blúdenie - problém ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Bezpečnosť v domácnosti
- Ako komunikovať s človekom chorým na Alzheimerovu chorobu?

V roku 2013 sme na vyžiadanie poslali 77 takýchto zásielok a 11 balíkov s publikáciami na naše infobody, ktoré ich distribuujú ďalej v rámci svojho regiónu.

So svojimi otázkami sa na nás obracajú ľudia aj prostredníctvom Internetovej poradne Alzheimerovej choroby, ktorá je prístupná cez našu webstránku. Je anonymná a v roku 2013 sme takto pomohli 41 užívateľom. Otázky sa väčšinou týkali porúch správania pri Alzheimerovej chorobe a neistote pri rozpoznaní prvých príznakov.

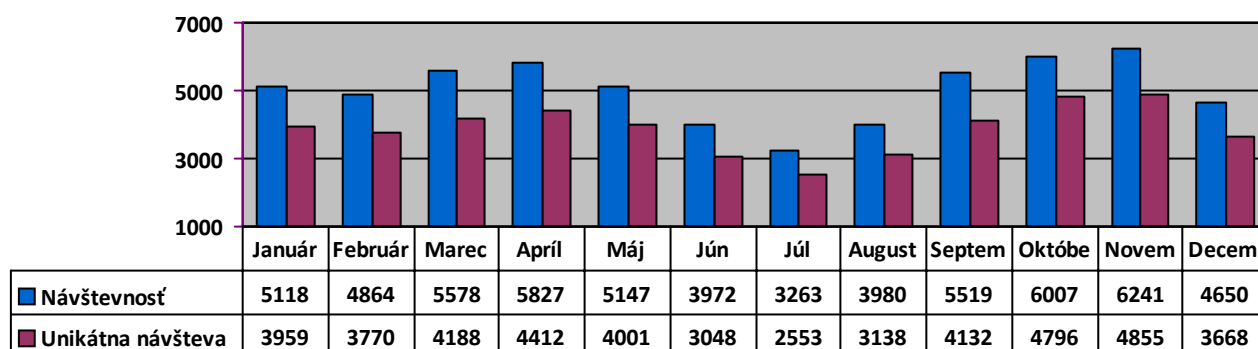
Cez všeobecný Kontaktný formulár na našej stránke odpovedáme na všeobecné otázky o našej činnosti, aktuálnych podujatiach, kampaniach či pomoci v problematike Alzheimerovej choroby.

Ročne odpovieme takouto formou na 80-90 otázok.

V roku 2013 navštívilo www.alzheimer.sk stránku celkovo 60 166 návštevníkov, čo je v porovnaní s minulým rokom nárast o viac ako jednu tretinu. Je to priemerne 164 návštevníkov denne. Jedinečných návštevníkov bolo 42 597, čo je o 41 % viac ako v roku 2012. Jeden návštevník sa na našej stránke zdržal priemerne 3,5 minúty a navštívil priemerne 4 podstránky.

	2012	2013
Návštevy	44 398	60 166
Jedineční návštevníci	30 254	42 597
Zobrazenia stránky	209 172	245 661
Počet stránok na návštevu	4,71%	4,08%
Priem. trvanie návštevy	4:36 min.	3:49 min.
Miera odchodov	44,06%	47,76%
Nové návštevy v %	66,05%	68,50%

Najvyššiu návštevnosť sme zaznamenali v mesiaci november, najnižšia návštevnosť bola v mesiaci júl 2013 .



Doménu www.alzheimer.sk zdieľa okrem našej spoločnosti aj naši partneri Centrum MEMORY a Nadácia MEMORY.

8. MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA

Slovenská Alzheimerova spoločnosť je dlhodobým členom 2 nadnárodných členských organizácií združujúcich alzheimerove spoločnosti v Európe i vo svete. Podľa svojich možností sa usilujeme o účasť na medzinárodných fórach organizovaných týmito spoločnosťami, predovšetkým na výročných konferenciách, kde máme možnosť dozvedieť sa nové poznatky a nadväzovať zahraničné kontakty.

Žiaľ v roku 2013 nám situácia nedovolila zúčastniť sa ani výročnej konferencie Alzheimer Disease International, ani konferencie Alzheimer Europe.

Na valnom zhromaždení Alzheimer Europe, ktoré bolo súčasťou nimi poriadanej konferencie vo Vallete na Malte sme mali splnomocneného zástupcu pre hlasovanie v mene našej spoločnosti. Bola ním zakladajúca predsedkyňa českej alzheimerovskej spoločnosti doc. MUDr. Iva Holmerová, M.D., PhD.

9. MANAŽMENT DOBROVOĽNÍKOV

Od roku 2010 je Slovenská Alzheimerova spoločnosť mostom, ktorý spája ľudí ochotných dobrovoľnícky pomáhať s tými, ktorí túto pomoc potrebujú. Sme radi, že záujem ľudí ochotných nezištne venovať svoj voľný čas rastie. Každý rok zapájame do dobrovoľníckej činnosti desiatky dobrovoľníkov do troch organizácií v rámci viacerých dobrovoľníckych programov.

Najobľúbenejšie z nich sú tieto:

- Nezosta(r)neš sám – starostlivosť, opatera, aktivácia a spoločnosť pre pacientov s Alzheimerovou chorobou v špecializovanom dennom pobyte.
- Tréning pamäti a kognitívna rehabilitácia – vedenie vzdelávacieho programu zameraného na aktivizáciu kognitívnych schopností seniorov s poruchami pamäti.
- Administratíva – bežné administratívne práce, správa databázy, komunikácia s partnermi členmi a klientmi, propagačná činnosť, organizácia odborných podujatí a pod.



V rámci týchto programov za rok 2013 evidujeme 22 zapojených dobrovoľníkov, ktorí spolu odpracovali 860 dobrovoľníckych hodín. Príležitostne boli do projektov zapojení ďalší 4 dobrovoľníci.

Nami angažovaná dlhodobá dobrovoľníčka F. Belanová (dobrovoľnícky program: Tréning pamäti a kognitívna rehabilitácia) bola dokonca ocenená v rámci akcie Dobrovoľník roka, ktorú v decembri 2013 organizovalo národné dobrovoľnícke centrum C.A.R.D.O v Bratislave pod záštitou Ministra zahraničných vecí a európskych záležitostí SR.

10. ČLENSKÁ ZÁKLADŇA

Historicky má naša spoločnosť registrovaných 477 členov. V roku 2013 si svoje členstvo obnovilo celkovo 113 členov, novoregistrovaných máme 33 členov. T, z. že za rok 2013 uhradilo členský poplatok celkovo 146 osôb. Členovia môžu naďalej využívať benefity súvisiace s členstvom – zľavy z podujatí organizovaných Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou, lepší prístup k informáciám o Alzheimerovej chorobe a súvisiacej problematike, bezplatný bulletin Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a pod.

PREHLAD HOSPODÁRENIA V ROKU 2013 - PRÍJMY

hodnota v EUR

Dotácia SAV, z toho:	1 900,00
- z toho na projekt Bulletin	200,00
- z toho na projekt Komunikácia	200,00
- z toho na projekt MemoryDay	1 200,00
- z toho na projekt Odborné prednášky	100,00
- z toho na projekt Zdravé starnutie	150,00
- z toho na projekt Family education	50,00
Dotácia MPSVR SR	200,00
Tržby, z toho:	6 790,42
- Konferencia - účastnícky poplatok	4 549,00
- Členské príspevky	777,92
- Kniha	1 158,50
- Vzdelávanie rodín	305,00
Úroky	0,69
Dary od fyzických osôb	20,00
PRÍJMY SPOLU	8 911,11

PREHLAD HOSPODÁRENIA V ROKU 2013 - VÝDAVKY

hodnota v EUR

Bulletin 2012	136,55
Komunikácia s občanmi	255,13
Memory Day - 5. medzinárodná konferencia	4 978,62
Odborné prednášky	179,65
Vzdelávanie rodín - Family education	293,18
Zdravé starnutie	227,88
Naše členstvo v medzinárodných a domácich organizáciách	477,95
Poštovné, ceniny, správne poplatky (mimo projektov)	166,10
Kancelársky materiál (mimo projektov)	9,09
Bankové poplatky + daň z úroku	83,96
Náklady na školenie	5,00
Vrátenie nevyčerpanej dotácie MPSVR SR	32,05
VÝDAVKY SPOLU	6 845,16