



Zahajujeme Svetový mesiac Alzheimerovej choroby Dňom otvorených dverí v Centre MEMORY a verejnou zbierkou na pomoc ľuďom s Alzheimerovou chorobou

4. septembra 2014 od 14.45 hod sa otvoria dvere Centra MEMORY (CM) pre verejnosť, na Mlynarovičovej 21, v Petržalke. Návštevníci sa budú môcť dozvedieť všetko podstatné o zabúdaní, o Alzheimerovej chorobe o prejavoch, ale aj prevencii.

Dnes už takmer **44 miliónov ľudí na celom svete** žije s Alzheimerovou chorobou alebo inou formou demencie. Tento počet sa žiaľ z roka na rok zvyšuje.

„**Alzheimerova choroba postihuje** mentálne schopnosti, predovšetkým schopnosť pamätať si a schopnosť orientovať sa či už v priestore, čase, osobách alebo situáciách. Keďže postihnutí sú odkázaní na starostlivosť iných, veľká záťaž je na rodinách a najbližších príbuzných, ktorí tiež vyžadujú adekvátnu pomoc. Čím skôr ochorenie zistíme, tým skôr ho symptomaticky liečime, predĺžime sebestačnosť pacienta a oddialíme inštitucionalizáciu, odbremeníme tak opatrovateľské služby a znížime záťaž rodiny“ hovorí MUDr. Viera Albertyová, psychiatrička Centra MEMORY.

Mgr. Martina Vaňová psychologička CM: „Dôležitú úlohu v starostlivosti o človeka s demenciou zohráva **kognitívna rehabilitácia**, ktorá pomáha udržiavať mozgovú činnosť ľudí v aktivite. Posilňuje a udržiava aktuálne schopnosti a znalosti, ktoré sú zachované.“

„**Čo by mal robiť zdravý človek, aby mu pamäť slúžila aj v starobe?**“ odpovedá PaedDr. Mária Čunderlíková, riaditeľka CM: „Už počas produktívneho života je potrebné mať dostatok mentálnej a fyzickej aktivity (byť zdravo zvedavý a rozmyšľať, používať mozog, pri každej príležitosti sa učiť novým veciam, snažiť sa o zdravú životosprávu, pestovať si koníčky – hobby). Týmito aktivitami si vytvárame kognitívnu – mozgovú rezervu t.j. kapacitu mozgu odolávať rôznym poškodeniam, ktoré nás môžu v starobe postihnúť, napr. vplyvom ochorenia, vekom, úrazom a pod.“

Kde hľadať pomoc?

Centrum MEMORY, založené Nadáciou MEMORY, už 12 rokov ponúka celý rad možností, ako čeliť problémom s pamäťou: obľúbené pracovné zošity pre domáce tréningy pamäti, tréningy pamäti realizované priamo v Centre MEMORY na Mlynarovičovej 21 v Bratislave - Petržalke, sociálne služby v špecializovanom zariadení, zdravotné služby v psychiatrickej ambulancii a vzdelávanie pre profesionálov aj laikov. Ponúka aj rad brožúrok o starostlivosti. Pracovné zošity pre tréningy pamäti v domácom prostredí. Všetko podstatné o zabúdaní, Alzheimerovej chorobe a poskytovaných službách nájdete na www.alzheimer.sk.

Verejná zbierka je schválená MV SR je určená na dobudovanie MEMORY parku pri Centre MEMORY. Realizovať sa môže cez SMS na číslo 877 v tvare DMS MEMORY. Cena Darcovskej SMS je 2 €.

The Alzheimer 's Association zverejnila výsledky medzinárodného dotazníka

- Takmer 60 % ľudí si nesprávne myslí, že Alzheimerova choroba je typickou súčasťou starnutia.
- 40 % ľudí si nesprávne myslí, že Alzheimerova choroba nie je smrteľná.
- Alzheimerova choroba je po rakovine druhým najobávanejším ochorením na svete. Bojí sa jej takmer štvrtina ľudí.
- 37 % ľudí sa nesprávne domnieva, že Alzheimerova choroba ich ohrozuje len vtedy, keď sa vyskytne u nich v rodine.
- 71 % ľudí si myslí, že za hľadanie lieku na Alzheimerovu chorobu je zodpovedná vláda daného štátu.
- Až 96 % respondentov označilo sebestačnosť a nezávislosť za najvyššie priority ohľadom zdravia. O tieto dve dôležité schopnosti (okrem iného) pripravuje človeka Alzheimerova choroba.

Kontakt pre médiá:

Alžbeta Veselá, správkyňa Nadácie MEMORY a tajomníčka Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti, tel. 02/62414143, 0905 895 871, avesela@alzheimer.sk

w w w . a l z h e i m e r . s k